

PRESTAKUNTZA-MODULUAREN IDENTIFIKAZIO-DATUAK

PRESTAKUNTZA-MODULUA	ILEAREN DEPILAZIO MEKANIKOA ETA DEKOLORAZIOA (zeharkakoa)	Iraupena	90
Kodea	MF0345_1		
Lanbide-arloa	IRUDI PERTSONALA		
Lanbide-eremua	Estetika		
Profesionaltasun-ziurtagiria	Estetikako zerbitzu osagarriak	Maila	1
Profesionaltasun-ziurtagiria osatzeko behar den gainerako prestakuntza	Higienea eta segurtasuna edergintza-zentroetan	Iraupena	30
	Azazkalen oinarritzko zainketa estetikoak		60
	Eguneko makillajea		60
	Estetikako zerbitzu osagarrietako lanekoak ez diren lanbide-jardunbideak.		120

A atala: **GAITASUN-ERREFERENTEA**

Prestakuntza-modulu hau bat dator gaitasun-atal honekin: UC0345_1 ILEA PROZEDURA MEKANIKOEN BIDEZ KENTZEA ETA KOLOREGABETZEA

B atala: **AHALMENEN ETA EDUKIEN ZEHAZTAPENA**

Ahalmenak eta ebaluazio-irizpideak

- A1: Ilearn eta eremuaren ezaugarriak aztertzea, depilatze edo koloregabetezko teknikarik egokiena hautatzeko.
- E11.1 Depilazio mekanikoak —ilea pintzekin edo argizariarekin ateratzeak— eta ilea koloregabetezkoak dituzten efektuak deskribatzea, eta bi prozesuen abantailak eta eragozpenak azaltzea.
- E11.2 Ilearn egitura eta ezaugarri morfologikoak deskribatzea.
- E11.3 Hipertrikosia eta hirsutismoa eragin ditzaketen arrazoiak aipatzea, eta bi patologien artean dauden aldeak azaltzea.
- E11.4 Depilatze produktuaren abantailak eta eragozpenak deskribatzea, depilazio mekanikoan aplikatzeko tenperatura aintzat hartuta.
- E11.5 Koloregabetezko edo depilazio mekanikoko teknikaren aukeraketa zehazten duten kausak justifikatzea.
- E11.6 Koloregabetezko edo depilazio mekanikoko teknikak aplikatzeko kontraindikazioak eta kontuan hartu beharrekoak aipatzea.
- E11.7 Bezeroa beste profesional batzuegana noiz bideratu behar den bereizteko irizpideak azaltzea.
- A2: Aurpegiko eta gorputzeko ilea koloregabetezko edo depilazio mekanikorako behar diren kosmetikoak, materiala eta aparatuak hautatzea eta prestatzea.
- E12.1 Depilazio mekanikoan eta dekoloreazioan erabiltzen diren aparatuak eta materialak garbitzeko prozedurak deskribatzea.
- E12.2 Depilazio mekanikoko prozesuetan behar diren tresnak eta materialak prestatzea: espatulak, paperezko bandak, zelulosazko zapiak.
- E12.3 Produktu kosmetiko dekoloreatzaileak prestatzeko modua eta kontuan hartu beharrekoak azaltzea.
- E12.4 Argizari beroarekin, epelarekin eta hotzarekin depilatzeko aparatuak deskribatzea, eta behar bezala erabiltzeko eta kontserbatzeko jarraibideak aipatzea.
- E12.5 Aparatuak eta argizari beroa eta epela depilazio-prozesuetan erabiltzeko kondizio egokietan prestatzea.
- A3: Bezeroa hark eskatutako depilazio- edo dekoloreazio-zerbitzuaren arabera prestatzeko edo kokatzeko teknikak aplikatzea.
- E13.1 Bezeroa depilazio mekanikorako edo dekoloreaziorako kokatzeko edo prestatzeko kasu praktiko batean:
- Tratatuko behar den eremuaren arabera komeni den jarrera higienikoan jartzea bezeroa, eta haren arropa babestea.
 - Aplikaziorako behar diren tresnak eta materialak hautatzea, eta produktu kosmetiko dekoloreatzaileak edo argizari hotz, epel eta beroa kentzea.
 - Profesionala produktu dekoloreatzaileetatik eta/edo argizarietatik babestea, behar diren jantziak eta osagarriak erabiliz.
 - Tratatuko behar den eremu anatomikoan, garbitzeko edo desinfektatzeko eragiketarik egitea aurrez.
- E13.2 Bezeroaren fitxa egiteko behar den informazioa lortzeko galdera zehatzak egitea.
- E13.3 Bezeroari depilatze edo koloregabetezko produktu kosmetikoekiko sentikortasunaren proba nola egiten zaion azaltzea, esposizio-denbora egokia zehaztuz.
- E13.4 Bezeroari jakinaraztea zer depilazio-metodo erabil daitezkeen eta haiek zer efektu, erabilera eta kontraindikazio dituzten.
- A4: Ilea koloregabetezko teknikak eremuaren ezaugarrien arabera abileziak aplikatzea, segurtasun- eta higiene-neurri egokiak betez.
- E14.1 Edozein dekoloreazio-tratamenduren aurretiko sentikortasun-proba egitea.
- E14.2 Ilea koloregabetezko produktuak prestatzeko arauak deskribatzea.

EI4.3 Ilea koloregabetzeko kasu praktiko batean, produktu dekoloratzaileak abileziaz ematea tratatu beharreko zonan, 2 edo 3 milimetroko lodierarekin.

- Dekolorazio-prozesua zaintzea, eta, emaitzaren arabera, esposizio-denborak aldatzea beharrezkoa denean.
- Kosmetiko dekoloratzailea behar bezala kentzea tratatutako zonatik.
- Dekolorazioaren ostean larruazala goxatzeko eta emultsio epikutaneo leheneratzeko zainketak aplikatzea.

A5: Aurpegirako eta gorputzerako depilazio mekanikoa pintzarekin eta argizariarekin egitea, gunearen ezaugarriak kontuan hartuz eta segurtasun- eta higiene-neurriak betez.

EI5.1 Ilearen depilazio mekanikoko prozesuen aurretik larruazala prestatzeko eta egokitzeko eragiketarako egitea.

EI5.2 Depilazio mekanikoko prozesuak aplikatzeko kontuan hartu beharrekoak deskribatzea.

EI5.3 Larruazala neurri egokiek prestatzea, depilazio mekanikoko prozesuak egiteko argizariarekin edo pintzekin.

EI5.4 Ilea pintzekin ateraz —eta prozesu horretan beharrezkoak diren segurtasun- eta higiene-arauak betez— egiten den depilazio mekanikoaren efektuak deskribatzea.

EI5.5 Argizari bidezko depilazio mekanikoko kasu praktiko batean:

- Egiazatzea argizariaren temperatura eta biskositate-maila hura emateko egokiak direla.
- Ilea hazten den noranzkoan ematea argizaria, lodiera berdineko zerrendatan, eta eman den kontrako noranzkoan kentzea zerrenda hautsi gabe, eta gunean presioa egitea.
- Argizari epela edo hotza ematean, telazko edo paperezko zerrenda jartzea gunean, eskuarekin presioa egitea, eta zerrenda ilearen aurkako noranzkoan kentzea.
- Behar izanez gero, geratzen diren ileak pintzaz kendu behar dira.
 - Depilatutako guneko argizari-hondarrak erabat kentzea, zainketa egokiak aplikatzea, eta produktu kosmetiko egokiak ematea.

EI5.6 Argizariarekin depilatu eta gero, garbiketa-, desinfekzio- eta hidratazio-eragiketarako egitea.

A6: Ilearen dekoloraziorako eta depilazio mekanikorako tekniken prozesuak eta emaitzak ebaluatzea, zerbitzugintza hobetzeko.

EI6.1 Ematen den dekolorazio- eta depilazio-zerbitzuan hutsuneak eragin ditzaketen arrazoi teknikoak eta bezero-arretakoak zerrendatzea.

EI6.2 Bezeroaren gogobetetze-maila —zerbitzuaren emaitzari buruzkoa zein arreta pertsonalari buruzkoa— zein den jakiteko aukera emango duten galdera tipoa egitea.

EI6.3 Ezaugarriak behar bezala zehaztuta dauzkaten dekolorazio- eta depilazio-zerbitzuak emateko kasu praktikoetan:

- Aurreikusitako emaitzarako desbideratzeak prozesuko zer fasetan gertatu diren identifikatzeko teknikak aplikatzea.
- Gerta litezkeen desbideratzeak zuzentzeko neurriak proposatzea.

Edukiak

1. Ilea

- Ilea: egitura eta funtzioak.
- Definizioa eta ezaugarriak: luzera, lodiera, kolorea, hazkuntza-erritmoa eta abar.
- Ile-motak: aldeak eta ezaugarriak. Lanugoa. Biloa. Ile terminala
- Depilazioarekin lotutako ile-sistemaren alterazioak. Hipertrikosia. Hirtsutismoa.
- Ilearen depilazio mekanikorako eta dekoloraziorako nolabaiteko kontraindikazioa edo erabatekoa izan litezkeen larruazaleko lesioak.

2 Aurpegiko eta gorputzeko ilearen dekolorazioan eta depilazio mekanikoan erabiltzen diren tresnak, aparatuak eta kosmetikoak:

- Altzariak babesteko materiala.
- Pintzak: motak eta erabilera-arauak.
- Argizaria emateko paletak. Tamaina, forma eta fabrikazio-materialak. Erabilera bakarrekoak.
- Argizari epela kentzeko paperezko zerrendak.
- Argizari beroaren urgailuak.
- Argizari epelaren urgailuak eta berogailuak: terrina eta arrabola edo *roll-ona*.
- Depilazio mekanikoan erabiltzen diren aparatu elektrikoaren erabilera- eta segurtasun-arauak.
- Erabiltzeko, kontserbatzeko eta mantentze-lanetarako teknikak.
- Garbiketa, desinfekzioa eta/edo esterilizazioa: ekipoak, produktuak eta teknikak.
- Gorputzeko eta aurpegiko ilearen depilazio mekanikorako eta dekoloraziorako kosmetikoak.
- Honako hauek hautatzeko, manipulatzeko, emateko eta kontserbatzeko irizpideak:
 - Depilatu aurretik emateko kosmetikoak: garbigarriak, babesgarriak eta abar.
 - Depilatu ondoren emateko kosmetikoak: garbigarriak, hidratatzaileak, deskongestionatzaileak.
 - Argizariak: beroa, epela eta hotza.
 - Ilearen hazkuntza atzeratzeko kosmetikoak.
 - Koloregabetzeko kosmetikoak.
 - Koloregabetu aurretik eta ondoren emateko kosmetikoak.

3 Bezeroa segurtasun- eta higiene-kondizioetan prestatzea

- Ekipoa prestatzea: mihiseria eta beste.
- Bezeroa prestatzea eta kokatzea.
- Prozesu hauetan babesteko metodoak eta zonak: aurpegiko eta gorputzeko depilazioa, aurpegiko eta gorputzeko dekolorazioa.
- Bezeroa babesteko erabiltzen diren materialak eta baliabideak.
- Arriskuen eta nahi ez diren erreakzioen prebentzioa.

4 Aurpegiko eta gorputzeko ilea koloregabetzeko teknikak

- Gorputzeko eta aurpegiko ilea koloregabetzea.
- Kontzeptua. Erabilerak, kontuan hartu beharrekoak eta kontraindikazioak.
- Gauzatze-teknikak:
 - Larruazala prestatzea.
 - Larruazalaren sentikortasunaren proba.
 - Produktu dekoloratzailerak prestatzea.
 - Produktu dekoloratzaileraren aplikazioa, jardute-denbora eta kentzea.
 - Larruazalarentzako ondorengo zainketak eta kosmetikoak.
 - Dekolorazioa azkartzeko metodoak erabiltzea: bero lehorra.
- Ilea koloregabetzeko prozesuetako segurtasuna eta higiena.
- Ilea koloregabetzeko prozesuetan profesionala babesteko neurriak. Jantzera. Lanerako gomendatutako jarrera-higiena. Larrialdi txikietarako botikina.

5 Aurpegiko eta gorputzeko ilearen depilazio mekanikorako teknikak

- Depilazioari buruzko sarrera.
- Depilazioa eta epilazioa. motak, Depilazio fisikoa: kontzeptua eta sailkapena. Depilazio kimikoa.
- Epilazio-teknikak. Kontzeptua eta sailkapena. Pintzak. Argizari beroarekin depilatzea. Argizari epelarekin depilatzea. Argizari hotzarekin depilatzea.
- Depilazio progresiboa: kosmetikoak, eta haiek hautatzeko eta emateko irizpideak.
- Argizari-moten erabilerak eta kontraindikazioak.
- Gorputzeko hainbat zona depilatzeke bezeroak hartu behar dituen jarrerak.
- Segurtasuna eta higiena depilazio mekanikoko prozesuetan.
- Depilazio mekanikoko prozesuetan profesionala babesteko neurriak. Jantzera. Lanerako gomendatutako jarrera-higiena. Larrialdi txikietarako botikina.
- Segurtasuna eta higiena depilazio mekanikoko prozesuetako aparatu elektrikoak erabiltzean.
 - Aparatuak berrikustea: entxufeak, kableak, konexioak.
 - Aparatuen, osagarrien eta beste osagai batzuen garbiketa eta mantentze-lanak.
 - Behar bezala funtzionatzeko arauak.
 - Aurpegiko eta gorputzeko depilaziorako argizari-urgailuak erabiltzeko araudia betetzea.

6 Depilatzeke eta koloregabetzeke prozesuen ebaluazioa eta kalitate-kontrola.

- Kalitatearen kontzeptua ilea depilatzeke eta koloregabetzeke prozesuetan.
- Aurpegiko eta gorputzeko ilea koloregabetzeke eta depilatzeke zerbitzuen kalitatea definitzen duten parametroak.
- Kalitatea aurpegiko eta gorputzeko ilea koloregabetzeke eta depilatzeke zerbitzuen aplikazioan eta salmentan.
- Bezeroak zerbitzuari dagokionez nahiz jasotako tratuari dagokionez zer-nolako gogobetetze-maila duen neurtzeke teknikak.
- Ilean dekolorazioan eta depilazioan gertatutako desbideratzeak zuzentzeke teknikak.

C atala: **ESKAKIZUNAK ETA BALDINTZAK**

Ez dago sartzeko eskakizunik

Prestatzaileen, instalazioen eta ekipamenduen arloko eskakizunei dagokienez, profesionaltasun-ziurtagiri honetarako ezarritako eskakizunak hartuko dira kontuan: Estetikako zerbitzu osagarriak.