

PRESTAKUNTZA-ATALAREN IDENTIFIKAZIO-DATUAK

PRESTAKUNTZA-ATALA	MENDEKO PERTSONEN ETXEKO MANTENTZE-LANAK, GARBITASUNA ETA ANTOLAKETA	Iraupena	40
		Berariazkoa	
Kodea	UF0126		
Lanbide-arloa	GIZARTE, KULTURA ETA KOMUNITATEKO ZERBITZUAK		
Lanbide-eremua	Gizarte-arreta		
Profesionaltasun-ziurtagiria	Pertsonen arreta soziosanitarioa ematea etxean	Maila	2
Prestakuntza-modulu elkartua	Etxez etxeko laguntza eta familia-elikadura	Iraupena	100
Modulua osatzen duten gainerako prestakuntza-atalak	Mendeko pertsonen familia-unitateko kudeaketa, hornikuntza eta sukaldaritza	Iraupena	60

A atala: **GAITASUN-ERREFERENTEA**

Prestakuntza-atal hau bat dator UC0251_2 BIZIKIDETZA-UNITATEAREN KUDEAKETA ETA FUNTZIONAMENDUAREKIN LOTUTAKO JARDUERAK GARATZEA gaitasun-ataleko LB4 eta LB5 lanbide-burutzapenekin.

B atala: **AHALMENEN ETA EDUKIEN ZEHAZTAPENA**

Ahalmenak eta ebaluazio-irizpideak

A1: Garbiketako, higieena mantentzeko eta ordenako teknikak aplikatzea eta konponketa txikiak egitea etxean.

EI1.1. Etxeko instalazio elektrikoak maneiatzetik eta erabiltzetik sortzen diren arriskuak eta erabili behar diren babes- eta segurtasun-bitartekoak deskribatzea.

EI1.2. Etxeko garbiketaren eta higieanean erabiltzen diren etxetresna elektriko motak —garbigailuak, lehorgailuak, lisagailuak, xurgagailuak, etab.— haien maneia, arriskuak eta erabilerako mantentze-lanak azaltzea.

EI1.3. Etxean aplikatzeko laguntza teknikoak azaltzea: telelaguntza, haren funtzionamendua eta utilitateak.

EI1.4. Erabili behar diren garbiketaren eta desinfekzio-produktuak hautatzea, haien etiketak aztertzea eta haien aplikazioak eta utilitateak, erabilera-arriskuak, erabiltzeko formak eta abar deskribatzea.

EI1.5. Lurzoruak, gainazalak, tresnak, altzariak, leihoak eta komun-ontziak garbitzeko teknikak azaltzea.

EI1.6. Etxean sortzen diren hondakin- eta zabor-motak deskribatzea, eta haien sailkatzeko eta ezabatzekeko modu egokia adieraztea.

EI1.7. Jantzien eta etxeko arroparen etiketak interpretatzea eta arropa garbiketaren prozesuaren arabera sailkatzea.

EI1.8. Arropa makinaz eta eskuz garbitzeko teknikak deskribatzea, garbitzeko programak eta produktuak adieraziz jantziaren ezaugarrien, orban-motaren eta zikinkeria-mailaren arabera.

EI1.9. Etxea garbitzeko eta mantentzeko jarduerak egitea:

- Lurzoruak, gainazalak, tresnak, altzariak, leihoak eta komun-ontziak garbitzea, kasu bakoitzean egokienak diren produktuak eta materialak hautatuz.
- Hainbat motatako jantziak eta etxeko arropak garbitzea: etiketak interpretatzea, jantziak eta etxeko arropa sailkatzea, programarik egokiena aukeratuz garbitzea eta lehortzeko behar bezala jartzea.
- Jantziak egoera onean daudela egiaztatzea haien konponduz: botoiak jostea, barrenak hartzea...
- Hainbat motatako jantziak lisatzea, programa egokia erabiliz arroparen ezaugarrien eta konposizioaren arabera.
- Jantziak, etxeko arropa eta garbiketako produktuak eta materialak beren lekuan jartzea.
- Etxeko muntaketako eta mantentze-lanetako konponketa txikiak egitea: entxufe bat aldatzea, lanpara fluoreszente eta goriak aldatzea, argi-etengailu bat muntatzea, kanilak doitzea, etab.
- Erabiltzaileak eta/edo zaintzaile nagusiek fase guztietan parte har dezaten sustatzea, haren autonomia bultzatuz eta autodeterminazioa errespetatuz, dagokion mailan.

Edukiak

1. Bizikidetzaren unitateko lan-plana egitea

- Hura osatzen duten elementuak. Ezaugarriak. Prestaketa-prozedurak.
- Etxean bete beharreko beharrak eta eskaerak zehazten dituzten faktoreak.
- Eguneroko etxeko lanak.
- Eguneroko lanaren plangintza.
- Plangintza aintzat hartzea.

2. **Bizikidetzaren unitatearen aurrekontua kudeatzeko tekniken aplikazioa**
 - Bizikidetzaren unitateko gastuak administratzea eta kontrolatzea.
 - Etxeko kudeaketako dokumentazioa interpretatzea: fakturak, ordainagiriak...
 - Etxeko hileko gastuen partidak:
 - Ohiko eta aparteko gastuak.
 - Banaketa eta oreka.
 - Ehunekoen arabera doitzea.
 - Bizikidetzaren unitateko gastuen lehentasunak baldintzatzen dituzten faktoreak.
 - Arretaz maneiatzea etxeko aurrekontua.
3. **Erosketa-zerrenda egitea**
 - Hura zehazten duten faktoreak.
 - Egindako aurrekontuarekin bat etortzea.
 - Erosketa egiteko erabakiak: erabiltzailearekin eta haren ingurunearekin kontsultatzea.
4. **Etxean erabili ohi diren produktuen erosketa eta kontserbazioa**
 - Establezimendu-motak. Abantailak eta eragozpenak.
 - Erosketa birtuala eta telefono bidezkoa.
 - Etiketak aztertzea.
 - Etxeko elikagaiak kontserbatzeko sistemak eta metodoak.
 - Elikagaien kontserbazioa, prozesaketa eta higiena.
 - Elikagaiak prozesatzeko teknikak.
 - Elikagaiak hondatzea prebenitzea.
 - Elikagaiak kontserbatzeko metodoak.
 - Sukaldeko materialak garbitzea eta beren lekuan jartzea.
5. **Oinarrizko sukaldaritzaren tekniken aplikazioa**
 - Ontziak, tresnak eta etxetresna elektrikoak.
 - Sukaldaritzako errezetak.
 - Aurretiko elaborazioko oinarrizko tresnak.
 - Sukaldaritzako oinarrizko elaborazioak: barazkiak, ortuariak, lekaleak, arroza, pasta, haragia, arrainak eta itsaskiak.
 - Ereduzko platerak elaboratzeko eta gauzatzeko eskemak:
 - Entsaladak, eltzekoak, sopak, saldak eta kremak. Zizka-mizkak eta aperitiboak.
 - Sukaldaritzako goarnizioak. Klaseak eta aplikazioak. Goarnizioak elaboratzea.
6. **Elikadura-higienea**
 - Araudi higieniko-sanitarioa.
 - Elikagai-aditiboak.
 - Elikagaien manipulatzailerentzako indarrean dagoen araudia.
 - Elikagaiak behar ez bezala manipulatzaren ondoriozko osasunerako arriskuak.
 - Elikagaien ondoriozko toxiinfekzioak.
 - Elikagaien substantzia toxikoak.
 - Elikadura-higienearen arauak arreta berezia jartzea.

C atala: **ESKAKIZUNAK ETA BALDINTZAK**

Sartzeko irizpideak

Baldintza hauetakoren bat bete behar da:

- Derrigorrezko Bigarren Hezkuntzako graduatu-titulua izatea.
- 2. mailako profesionaltasun-ziurtagiriren bat edukitzea.
- Lanbide-arlo eta -eremu bereko 1. mailako profesionaltasun-ziurtagiriren bat edukitzea.

- Erdi-mailako heziketa-zikloetan sartzeko baldintza akademikoak betetzea edo erdi-mailako zikloetara sartzeko dagozkion probak gainditu izana.
- 25 urte baino gehiagokoentzako eta/edo 45 urtetik gorakoentzako unibertsitatera sartzeko proba gainditu izana.
- Prestakuntzari behar adinako probetxua ateratzeko behar diren prestakuntza- edo lanbide-ezagupenak izatea, ezartzen den araudiaren arabera.

Prestatzaileen, instalazioen eta ekipamenduen arloko eskakizunei dagokienez, profesionaltasun-ziurtagiri honetarako ezarritako eskakizunak hartuko dira kontuan: Pertsonei arreta soziosanitarioa ematea etxean