

PRESTAKUNTZA-ATALAREN IDENTIFIKAZIO-DATUAK

PRESTAKUNTZA-ATALA	MENDEKO PERTSONEN AHALMEN FISIKOAK HOBETZEA ETA LEHEN LAGUNTZAKO ZERBITZUAK EMATEA ETXEAN	Iraupena	50
		Baldintzatua	
Kodea	UF0121		
Lanbide-arloa	GIZARTE, KULTURA ETA KOMUNITATEKO ZERBITZUAK		
Lanbide-eremua	Gizarte-arreta		
Profesionaltasun-ziurtagiria	Pertsonen arreta soziosanitarioa ematea etxean	Maila	2
Prestakuntza-modulu elkartua	Etxez etxeko higiena eta arreta sanitarioa	Iraupena	170
Modulua osatzen duten gainerako prestakuntza-atalak	Mendeko pertsonen arreta higieniko-sanitarioko beharrak eta ezaugarriak	Iraupena	70
	Mendeko pertsonen elikagaiak eta tratamenduak ematea etxean		50

A atala: **GAITASUN-ERREFERENTEA**

Prestakuntza-atal hau bat dator UC0249_2 ARRETA SOZIOSANITARIOA BEHAR DUTEN PERTSONENTZAKO ETXEZ ETXEKO ARRETA FISIKOKO ESKU-HARTZEAK gaitasun-ataleko LB2 eta LB5 lanbide-burutzapenekin

B atala: **AHALMENEN ETA EDUKIEN ZEHAZTAPENA**

Ahalmenak eta ebaluazio-irizpideak

C1: Erabiltzaile bat lekuz aldatzeko, mobilizatzeke, ibiltzeko eta posizio egokian jartzeko teknikak aplikatzea, haren mendekotasun-mailaren arabera.

EI1.1. Mendeko pertsonak mobilizatzeke, ibiltzeko eta ohean posizio egokian jartzeko tekniken eta laguntza teknikoaren ezaugarriak eta aplikaziorik ohikoenak deskribatzea, haien mugitzeko gaitasuna mantentzen eta hobetzen laguntzen dutenak, haien egoeraren eta kondizioen arabera.

EI1.2. Lokomozio-aparatuaren ezaugarri anatomiko eta fisiologiko nagusiak azaltzea.

EI1.3. Erabiltzaileak eta haren zaintzaile nagusiak hezten, orientatzen eta parte har dezaten laguntzea ezaugarriak behar bezala zehaztuak dituzten alderdi hauen egoera jakinetan, erabiltzaileen mugitzeko gaitasuna mantentzeko eta hobetzeko eta zaintzaile nagusiei lesioak prebenitzeko: lekuz aldatzea, mobilizatzea, ibiltzea, posizio egokian jartzea, laguntza teknikoak eta segurtasuna mantentzea eta lekualdaketa-zerbitzua bera.

EI1.4. Mobilizatzeke, lekuz aldatzeko eta ibiltzeko teknikak aplikatzea, pertsonaren erosotasun-beharren eta mendekotasun-mailaren arabera.

C2: Larrialdietako osasun-laguntzako teknikak aplikatzea, egoeraren eta aplikagarritasun-mailaren arabera egokiena zein den zehaztuz.

EI2.1. Traumatismoak —hausturak, zaintiratuak eta luxazioak— eragiten dituzten zeinu eta sintomarik ohikoenak azaltzea, immobilizazio-maniobra egokiak zehaztuz.

EI2.2. Bihotz-biriketako bizkortzea egiteko tekniken edukiak eta aplikazio-segidak azaltzea.

EI2.3. Erredura-motak azaltzea haien hedaduraren eta sakoneraren arabera, haietako bakoitzerako egokienak diren larrialdietako osasun-laguntzako neurriak deskribatuz.

EI2.4. Zauri- eta odoljario-motak azaltzea, haien motaren eta egoeraren arabera berehala egin beharreko maniobrak deskribatuz.

EI2.5. Etxeko larrialdietako botikin batek oro har gutxienez izan behar dituen elementuak eta haien argibideak deskribatzea.

EI2.6. Intoxikazio-mota nagusiak bereiztea adierazgarrienak diren sintomengatik, eta sartzeko-bideak eta ezabatze-metodoak zerrendatzea.

EI2.7. Gertakariari eta istripua izan duenaren egoerari buruz urruneko kontsulta bateko mediku bati zer informazio eman behar zaion eta nola eman behar zaion azaltzea.

EI2.8. Larrialdietako botikin baten izan behar dituen osasun-material eta -produktuen oinarriko zerrenda egitea.

EI2.9. Lehen laguntzako teknikak aplikatu behar diren gelako simulazio-egoeretan, testuinguru nahikoa dutenetan:

- Heskailuak eta ferula arruntak jartzea.
- Bihotz-biriketako bizkortzearen oinarriko maniobrak egitea.
- Hainbat lekutako hausturak immobilizatzeke maniobrak egitea (bizkarrezurra, goiko gorputz-adarra, beheko gorputz-adarra eta politraumatismoa).
- Odoljarioak inhibitzeke maniobrak egitea.

Edukiak

1. **Mendeko pertsonaren mugikortasuna**
 - Giza gorputza sostengatzeko eta mugitzeko printzipio anatomofisiologikoak.
 - Lokomozio-aparatua.
 - Lokomozio-aparatuaren patologiarik ohikoenak.
 - Artikulazioen biomekanika.
2. **Mobilizatzeko, lekuz aldatzeko eta ibiltzeko teknikak erabiltzea**
 - Posizio anatomikoak.
 - Mendeko pertsonak ibiltzeko, lekuz aldatzeko eta mobilizatzeko teknikak eta laguntza teknikoak.
 - Ohean posizio egokian jartzeko teknikak.
 - Mendeko pertsonari eta haren zaintzaile nagusiei orientatzea.
 - Mendeko pertsonaren eta haren ingurunearen autonomia bultzatzea, haren mugikortasuna eta egoera fisikoa hobetzeko.
3. **Bizi-konstanteak hartzea**
 - Tenperatura.
 - Arnas maiztasuna.
 - Presio arteriala.
 - Bihotz-maiztasuna.
 - Horiek hartzea.
4. **Segurtasuneko eta lehen laguntzako tekniken aplikazioa**
 - Lehen laguntzak.
 - Intoxikazioak.
 - Traumatismoak. Hesgailuak eta immobilizazioak.
 - Bihotz-biriketako bizkortze-teknikak.
 - Erredurak.
 - Zauriak eta odoljarioak.
 - Intoxikazioak.
 - Larrialdietako botikina.
 - Urruneko kontsultak.
 - Mendeko pertsonaren inguruko arriskuak prebenitzea.
 - Autobabeserako-neurriak.
 - Lan-arriskuen prebentzioari arreta berezia.

C atala: **ESKAKIZUNAK ETA BALDINTZAK**

Sartzeko irizpideak

Baldintza hauetakoren bat bete behar da:

- Derrigorrezko Bigarren Hezkuntzako graduatu-titulua izatea.
- 2. mailako profesionaltasun-ziurtagiriren bat edukitzea.
- Lanbide-arlo eta -eremu bereko 1. mailako profesionaltasun-ziurtagiriren bat edukitzea.
- Erdi-mailako heziketa-zikloetan sartzeko baldintza akademikoak betetzea edo erdi-mailako zikloetara sartzeko dagozkion probak gainditu izana.
- 25 urte baino gehiagokoentzako eta/edo 45 urtetik gorakoentzako unibertsitatera sartzeko proba gainditu izana.
- Prestakuntzari behar adinako probetxua ateratzeko behar diren prestakuntza- edo lanbide-ezagupenak izatea, ezartzen den araudiaren arabera.

Prestakuntza-atal hau egiteko, prestakuntza-atal hau gainditua izan behar da: UF0119 Mendeko pertsonen arreta higieniko-sanitarioko beharrak eta ezaugarriak

Prestatzaileen, instalazioen eta ekipamenduen arloko eskakizunei dagokienez, profesionaltasun-ziurtagiri honetarako ezarritako eskakizunak hartuko dira kontuan: Pertsonen arreta soziosanitarioa ematea etxean