

PRESTAKUNTZA-ATALAREN IDENTIFIKAZIO-DATUAK

PRESTAKUNTZA-ATALA	MENDEKO PERTSONEI ELIKAGAIK ETA TRATAMENDUAK EMATEA ETXEAN	Iraupena	50
		Baldintzatua	
Kodea	UF0120		
Lanbide-arloa	GIZARTE, KULTURA ETA KOMUNITATEKO ZERBITZUAK		
Lanbide-eremua	Gizarte-arreta		
Profesionaltasun-ziurtagiria	Pertsonen arreta soziosanitarioa ematea etxean	Maila	2
Prestakuntza-modulu elkartua	Etxez etxeko higiena eta arreta sanitarioa	Iraupena	170
Modulua osatzen duten gainerako prestakuntza-atalak	Mendeko pertsonen arreta higieniko-sanitarioko beharrak eta ezaugarriak	Iraupena	70
	Mendeko pertsonen ahalmen fisikoak hobetzea eta lehen laguntzako zerbitzuak ematea etxean		50

A atala: **GAITASUN-ERREFERENTEA**

Prestakuntza-atal hau bat dator UC0249_2 ARRETA SOZIOSANITARIOA BEHAR DUTEN PERTSONENTZAKO ETXEZ ETXEKO ARRETA FISIKOKO ESKU-HARTZEAK gaitasun-ataleko LB3 eta LB4 lanbide-burutzapenekin

B atala: **AHALMENEN ETA EDUKIEN ZEHAZTAPENA**

Ahalmenak eta ebaluazio-irizpideak

C1: Medikamentuak ahotik, uzkitik eta bide topikotik emateko aginduak eta hotz- eta bero-tratamendu lokalak aplikatzeko aginduak betetzea, eskatutako teknikaren eta aginduaren arabera erabili behar den materiala zehaztuz eta antolatuz.

EI1.1. Hotzak eta beroak giza gorputzean duen eragina deskribatzea, eta hotza eta beroa aplikatzeko aholkuak eta kontraindikazioak deskribatzea.

EI1.2. Medikamentuak hartzeko biderik ohikoenen ezaugarri anatomiko eta fisiologiko nagusiak deskribatzea.

EI1.3. Medikamentuak hainbat bidetatik emateko behar diren materialen ezaugarriak azaltzea.

EI1.4. Aerosolterapia- eta oxigenoterapia-teknikak aplikatzeko prozedurak azaltzea, baita haiek ondo emateko behar diren materialak ere.

EI1.5. Erabiltzaileak eta haren inguruneak erabiltzailearen behar soziosanitarioen arreta-jardueretan parte hartzea bultzatzea eta parte-hartze hori identifikatzea, erabiltzailearen autonomia eta autodeterminazioa sustatzen lagunduz.

EI1.6. Medikamentuak ematearekin lotutako arrisku nagusiak deskribatzea farmako-motaren, emateko bidearen, pertsonaren ezaugarrien eta medikuaren jarraibidearen arabera.

EI1.7. Bizi-konstanteak hartzeko teknika jakin batzuk aplikatzea etxeko zainketako protokoloan.

EI1.8. Medikamentuak ahotik, uzkitik eta bide topikotik ematea hainbat egoeratan, aurrez ezarritako argibideei jarraituz.

C2: Hainbat dieta-mota aztertzea eta jaten emateko eta hondakinak jasotzeko laguntza-teknikarik egokiena aplikatzea, erabiltzailearen mendekotasun-mailaren arabera, aurrez ezarritako jarraibideei jarraituz.

EI2.1. Dieta osasungarri baten konposizioa aztertzea, pertsona baten behar nutritibo eta dietetikoak deskribatuz haren fisiologia-, patologia- eta jarrera-ezaugarrien arabera.

EI2.2. Eguneko eta/edo asteko menuen proposamenak egitea, erabiltzaileen ezaugarrien eta dieta-aginduen arabera.

EI2.3. Aparatu digestibo, endokrino eta urinarioen ezaugarri anatomiko eta fisiologiko nagusiak deskribatzea.

EI2.4. Adineko pertsonen eta eriondoen elikadura-ezaugarri espezifikoak azaltzea.

EI2.5. Hainbat patologiari aplikatutako dieta-aginduak erabiltzea, dietak haietako bakoitzean duen eraginak aztertuz.

EI2.6. Etxean elikagaiak ahotik emateko teknikak deskribatzea, pertsonaren mendekotasun-mailaren arabera, eta jaten laguntzeko behar diren materialak azaltzea.

EI2.7. Hainbat erabiltzaile motaren hondakinak jasotzeko teknikarik ohikoenak azaltzea, ezarritako arau higieniko-sanitarioak deskribatuz.

EI2.8. Jaten emateko hainbat laguntza-teknika aplikatzea, erabiltzailearen ezaugarrien eta beharren arabera.

EI2.9. Hainbat erabiltzailearen hondakinak jasotzea, mendekotasun-mailaren eta beharren arabera, ezarritako protokoloak aplikatuz.

Edukiak

1. Bizikidetzaren unitatearen menuaren plangintza
 - Elikadura- eta nutrizio-printzipioak.

- Sistema digestibo eta endokrinoen printzipio anatomofisiologikoak. Patologiarik ohikoena.
- Elikadura- eta nutrizio-kontzeptuak. Elikagaiak. Saillapen funtzionala.
- Energia eta mantenguaiei buruzko gomendioak. Ahorakin gomendatua. Nutrizio-etiketatzeari interpretatzea.
- Dieta osasungarria. Dietaren kalitatea.
- Gizarte garatuaren elikadura-arazoak.
- Dieta-motak. Familiaren dieta, eta eguneko eta asteko menuen plangintza.
- Etxeko neurriak eta anoak.
- Adindunaren eta eriondoaren elikadura.
- Menuen plangintza.
- Mendeko pertsona bakoitzaren elikadura- eta nutrizio-egoera jakina kontuan hartzea.

2. Elikatze-tekniken erabilera.

- Ahotik elikatzea, elikadura enterala.
- Jaten emateko laguntza teknikoak.
- Jaten emateko laguntza.

3. Hondakinak jasotzea

- Iraizkinak jasotzeko bitartekoak eta materialak.
- Iraizkinak kentzea.
- Arau higieniko-sanitarioak.
- Higiene pertsonala eta itxura fisikoa zaintzea.
- Mendeko pertsonaren eta haren familiarren intimitatea errespetatzea.

4. Medikamentuak ematea etxean

- Metabolismoaren bilakaera bizi-zikloan.
- Farmakologia orokorraren printzipioak.
- Sistema digestibo eta endokrinoen eta arnas sistema eta iraitz-sistemaren printzipio anatomofisiologikoak. Erlazionatutako patologia.
- Bizi-konstanteak.
- Medikamentuak prestatzeko eta ahotik, uzkitik eta bide topikotik emateko teknikak.
- Aerosolterapia- eta oxigenoterapia-teknikak.
- Hotza eta beroa aplikatzeko teknikak.
- Farmakoen arriskuak.
- Botikinak osatzea eta mantentzea.

C atala: **ESKAKIZUNAK ETA BALDINTZAK**

Sartzeko irizpideak

Baldintza hauetakoren bat bete behar da:

- Derrigorrezko Bigarren Hezkuntzako graduatu-titulua izatea.
- 2. mailako profesionaltasun-ziurtagiriren bat edukitzea.
- Lanbide-arlo eta -eremu bereko 1. mailako profesionaltasun-ziurtagiriren bat edukitzea.
- Erdi-mailako heziketa-zikloetan sartzeko baldintza akademikoak betetzea edo erdi-mailako zikloetara sartzeko dagozkion probak gainditu izana.
- 25 urte baino gehiagokoentzako eta/edo 45 urtetik gorakoentzako unibertsitatera sartzeko proba gainditu izana.
- Prestakuntzari behar adinako probetxua ateratzeko behar diren prestakuntza- edo lanbide-ezagupenak izatea, ezartzen den araudiaren arabera.

Prestakuntza-atal hau egiteko, prestakuntza-atal hau ere gainditua izan behar da: UF0119 Mendeko pertsonen arreta higieniko-sanitarioko beharrak eta ezaugarriak

Prestatzaileen, instalazioen eta ekipamenduen arloko eskakizunei dagokienez, profesionaltasun-ziurtagiri honetarako ezarritako eskakizunak hartuko dira kontuan: Pertsonen arreta soziosanitarioa ematea etxean