

PRESTAKUNTZA-ATALAREN IDENTIFIKAZIO-DATUAK

PRESTAKUNTZA-ATALA	OLGETA-JARDUERAK EGITEA, ETA KIROL-JARDUERA AUTONOMIA PERTSONALA MUGATUA DUTEN PERTSONENTZAT EGOKITZEA (zeharkakoa)	Iraupena	30
		Berariazkoa	
Kodea	UF0298		
Lanbide-arloa	KIROL-JARDUERA FISIKOAK		
Lanbide-eremua	Aisialdiko gorputz- eta kirol-ekintzak		
Profesionaltasun-ziurtagiria	Bizikletaz egiteko ibilbideetako gida	Maila	2
Prestakuntza-modulua	Bizikletaz egiteko ibilbideetan pertsonak gidatzea.	Iraupena	110
Modulua osatzen duten gainerako prestakuntza-atalak	Ingurune naturalean kirol-jarduera egitea	Iraupena	80

A atala: **GAITASUN-ERREFERENTEA**

Prestakuntza-atal hau bat dator UC0509_2 Pertsonak gidatzea eta dinamizatzea bizikletaz egiteko ibilbideetan (gehenez erdi-mailako mendiak) gaitasun-ataleko LB2 (erabiltzaile-taldearen gaitasunetara eta premietara egokitzeari dagokionez) eta LB7 lanbide-burutzapenekin

B atala: **AHALMENEN ETA EDUKIEN ZEHAZTAPENA**

Ahalmenak eta ebaluazio-irizpideak

- A1: Olgeta-jarduerak pertsonaren aisia-premiari egiten dioten ekarpena aztertzea, eta jarduera horiek bizikletaz egiteko ibilbideak dinamizatzeke osagarri gisa programatzea, parte-hartzaileen eta ingurunearen ezaugarrietara eta eskuragarri dauden baliabideetara egokituta.
- EI1.1 Olgeta-jarduera identifikatzea eta haren ezaugarriak zehaztea, pertsonaren eta egungo gizartearen garapenean eta orekan duen papera baloratuz.
- EI1.2 Olgeta-metodologiarako joera positiboa izatea.
- EI1.3 Bizikletaz egiteko ibilbideen testuinguruan eta programa jakin batean oinarrituta, jardueraren osagarri diren olgeta-jarduerak bete behar dituzten ezaugarriak definitzea.
- EI1.4 Olgeta-jarduerak bilatzea hainbat informazio-iturritan, haien ezaugarriak aztertzea, zenbateko aplikagarritasuna duten identifikatzea, eta sailkatzea.
- EI1.5 Hainbat motatako jolasak gauzatzea eta haien ezaugarriak aztertzea, zenbateko aplikagarritasuna duten identifikatzea, sailkatzea, eta erregistratzea.
- EI1.6 Adin eta helburu jakin baterako jolasak hautatzea eta ondo egokitzea.
- EI1.7 Kondizio eta helburu jakin batzuk aintzat hartuta, jarduera baterako olgeta-jarduerak hautatzea, denbora zehaztea eta haien sekuentzia egitea.
- A2: Olgetako, sentsibilizazioko eta ingurunea ezagutzeko askotariko jarduerak dinamizatzea, olgeta-metodologia egoki aplikatuz eta askotariko helburuetara eta parte-hartzaileen eta jarduerak egingo diren ingurunearen ezaugarri, interes eta/edo premietara egokituz.
- EI2.1 Olgeta-metodologia propioa identifikatzea eta haren erabilera justifikatzea jarduera-animazioko hainbat kasutan.
- EI2.2 Ezaugarriak behar bezala zehaztuta dauzkan kasu praktiko batean, instalazioak, baliabideak eta materialak aztertzea eta pertsonetara eta aurreikusitako helburuetara egokitzea, erabilera-parametro egokiak ziurtatuz.
- EI2.3 Hainbat jolasetan erabiltzaile gisa jokatzeko duten erabiltzailez osatutako talde bat ondo zuzentzea.
- EI2.4 Jolasaren garapena eta arauak ondo azaltzea, informazio nahikoa, argia, motibatzailea, sekuentziatua eta ordenatua emanez, eta alderdirik garrantzikoena nabarmentzea:
- Behar adina erakustaldi egitea.
 - Jolasa parte-hartzaileetara egokitzea.
 - Jolasaren garapenean gorabeherak hautematea eta konpontzea.
 - Parte-hartzea sustatzea.
- EI2.5 Jarduerak azaltzean eta/edo animatzean, prozesua azaltzea, taldearen harremanak dinamizatzeke eta helburuak lortzeke, hartutako erabakiak justifikatuz.
- EI2.6 Jardueretan desinhibizioz parte hartzea.
- EI2.7 Jolasak zuzentzean kide baten esku-hartzea ondo aztertzea, akatsak hautematea, eta akats horiek konpontzeke proposamen egokiak egitea.
- A3: Autonomia pertsonala mugatua duten pertsonen ezaugarriak eta bizikletaz egiteko ibilbideetan gidatzeko jarduerari dagokionez egin beharreko espazio-egokitzapenak identifikatzea.

- EI3.1 Autonomia pertsonala mugatua duten pertsonen ezaugarriak adierazgarrienak deskribatzea.
- EI3.2 Autonomia pertsonala nolabait mugatua duten pertsonak esfortzura egokitzearen, beroketaren eta indarberritzearen berezitasunak adieraztea, eta ibilbideak bizikletaz egiteko kontraindikazioak azaltzea.
- EI3.3 Bizikletaz egiteko ibilbideetan gidatzeko jarduerak egiten diren bitartean autonomia pertsonala mugatua duten pertsonekin tratu eraginkorra izateko jarraibiderik egokienak deskribatzea.
- EI3.4 Autonomia pertsonala mugatua duten pertsonaren ezaugarriak ondo definituak dituen kasu praktiko batean oinarrituta:
- Bizikletaz kirola egiteko pertsonak modu autonomoan edo laguntzarekin mugitzeko duen aukera baloratzea.
 - Beharrezkoak diren zainketa espezifikokoak adieraztea.
 - Izan litezkeen arriskuak eta sor litezkeen larrialdiak konpontzeko modua adieraztea.
- EI3.5 Ezaugarriak behar bezala zehaztuta dauzkan balizko jarduera-egoera batean, txosten bat lantzea, eta, han, autonomia pertsonala mugatua duten pertsonak aurrekusi diren helburuak lortzeko egin behar diren egokitzapenak deskribatzea.
- EI3.6 Aldez aurretik planifikatutako bizikletaz gidatzeko jarduera bat abiapuntutzat hartuta, hainbat alderdi aldatzea (ibilbidea eta jarduerak), autonomia pertsonala mugatua duten parte-hartzaileek egiteko aukera izan dezaten.
- EI3.7 Autonomia pertsonala mugatua duten pertsonak dauden talde baten ezaugarriak definitzen dituen kasu batean, materialean eta instalazioetan egin behar diren egokitzapenak proposatzea eta egitea.

Edukiak

- 1. Bizikletaz gidatzeko jardueretan, erabiltzaileen aisiarako olgeta-jarduerak prestatzea**
 - Olgeta: pertsonarentzat duen garrantzia.
 - Olgeta-jarduerak eta jolasak: Kontzeptua, funtzioak eta teoria orokorrak.
 - Ezaugarriak, aplikagarritasuna eta sailkapena.
 - Olgeta-jarduera motak. Helburuak. Ezaugarriak. Metodologia.
 - Adin eta helburu jakin batzuetarako jolasak hautatzea.
 - Olgeta-jarduerak hautatzea, denbora zehaztea eta sekuentziatzea.
 - Desinhibizioz parte hartzea.
 - Jolasen erregistroa. Jolas-fitxak lantzea.
 - Olgeta-saioak programatzea.
 - Gau-jaiak. Esku hartzeko baliabideak.
- 2. Olgeta-jardueren dinamizazioa:**
 - Gidak animatzaile gisa esku hartzea.
 - Jarduerak zuzentzea: azaltzea, erakustea, eta parte-hartzaileak, tokiak eta materiala antolatzea.
 - Jarduera egiten esku hartzea: errefortzuak, emaitzen berri izatea, gorabeherak konpontzea eta jarduera ebaluatzea.
 - Jarduera amaitzea.
 - Jarduera-zuzendaritzari behatzeko eta hura aztertzeko eta baloratzeko teknikak.
- 3. Autonomia pertsonala mugatua duten erabiltzaileen ezaugarriak ezagutzea**
 - Bizikletaz kirola egitean pertsonak duen mugitzeko aukera.
 - Zainketa espezifikokoak.
 - Izan litezkeen arriskuak.
 - Autonomia pertsonala mugatua duten pertsonak naturaltasunez tratatzea:
 - Pertsonen arteko harremanak optimizatzeko jarraibideak.
 - Pertsona horien ezaugarri psikoafektiboan oinarritzko alderdiak.
 - Pertsona horiek autonomia lortzeko bidean behar dituzten laguntzak.
 - Kontsignak eta azalpenak egokitzea.
- 4. Jarduerak autonomia pertsonala mugatua duten pertsonetara egokitzea**
 - Autonomia eta mugak baloratzea.
 - Autonomia pertsonala mugatua duten pertsonen esfortzura, beroketetara eta indarberritzera egokitzea.
 - Bizikletaz egiteko ibilbideetako jarduerak gauzatzeak dituen kontraindikazioak.
 - Bizikletaz egiteko ibilbideetan gauzatzen diren jarduerak dituzten onura fisikoak, psikikoak eta sozialak.
 - Bizikletaz egiteko ibilbideetan gidatzeko jarduerak gauzatzeko ekipamenduak, materialak eta laguntza teknikoak egokitzea.
 - Autonomia pertsonala mugatua duten pertsonak ingurune naturalean mugitzeari eta garraiatzeari buruzko transferentziak.

C atala: **ESKAKIZUNAK ETA BALDINTZAK**

Baldintza hauetakoren bat bete behar da:

- Derrigorrezko Bigarren Hezkuntzako graduatu-titulua izatea.
- 2. mailako profesionaltasun-ziurtagiriren bat edukitzea.
- Lanbide-erlo eta -eremu bereko 1. mailako profesionaltasun-ziurtagiriren bat edukitzea.

- Erdi-mailako heziketa-zikloetan sartzeko baldintza akademikoak betetzea edo erdi-mailako zikloetara sartzeko dagozkion probak gainditu izana
- 25 urtetik gorakoentzako eta/edo 45 urtetik gorakoentzako unibertsitatera sartzeko proba gainditu izana.
- Prestakuntzari behar adinako probetxua ateratzeko behar diren prestakuntza- edo lanbide-ezagupenak izatea, ezartzen den araudiaren arabera.

Prestatzaileen, instalazioen eta ekipamenduen arloko eskakizunei dagokienez, profesionaltasun-ziurtagiri honetarako ezarritako eskakizunak hartuko dira kontuan: Bizikletaz egiteko ibilbideetako gida.