

PRESTAKUNTZA-ATALAREN IDENTIFIKAZIO-DATUAK

PRESTAKUNTZA-ATALA	BIZIKLETAZ EGITEKO IBILBIDEAK AZTERTZEA ETA KUDEATZEA	Iraupena	50
		Espezifikoa	
Kodea	UF0296		
Lanbide-arloa	KIROL-JARDUERA FISIKOAK		
Lanbide-eremua	Aisialdiko gorputz- eta kirol-ekintzak		
Profesionaltasun-ziurtagiria	Bizikletaz egiteko ibilbideetako gida	Maila	2
Prestakuntza-modulua	Bizikletaz egiteko ibilbideak	Iraupena	110
Modulua osatzen duten gainerako prestakuntza-atalak	Ingurune naturaleko joan-etorriak, egonaldiak, eta segurtasuna, eta lekuko bertako orientazioa (zeharkakoa)	Iraupena	30
	Olgeta-jarduerak egitea, eta kirol-jarduera autonomia pertsonala mugatua duten pertsonentzat egokitzea (zeharkakoa)		30

A atala: **GAITASUN-ERREFERENTEA**

Prestakuntza-atal hau bat dator UC0353_2 gaitasun-ataleko LB1, LB2, LB3, LB6 eta LB7 lanbide-burutzapenekin, ibilbideen diseinuari dagokionez.

B atala: **AHALMENEN ETA EDUKIEN ZEHAZTAPENA**

Ahalmenak eta ebaluazio-irizpideak

- A1: Gaur egungo gizarteko faktore psikosozialak aztertzea eta pertsonen ezaugarri orokorrak ezagutzea (fisikoak, psikikoak eta emozionalak), bizikletaz egiteko ibilbideak prestatzeko edo egokitzeko kontuan hartu behar diren erabiltzaileen eta bezeroen gaitasunak, premiak eta motibazioak identifikatzeko.
- E11.1 Gizarte-faktore jakin batzuek hainbat kolektiboren portaeretan eta harreman sozialetan duten eragina azaltzea.
- E11.2 Gaur egungo gizartearen barnean arrisku-, abentura- eta ihesbide-faktoreek bizikleta-ibilbideetako motibazio-elementu gisa zer garrantzi duten azaltzea.
- E11.3 Aisiak eta turismoak gizartean duten garrantzia baloratzea, eta gorputz- eta kirol-jarduerekin eta naturan egiten diren jarduerekin zer lotura duten azaltzea.
- E11.4 Giza garapeneko etapetan funtsezkoak diren ezaugarri psikologiko, emozional eta fisikoak aipatzea eta deskribatzea, baita bizikletaz egiteko ibilbideak prestatzeko lanetan duten eragina ere.
- E11.5 Bizikletaz ibilbideak egiteko behar diren funtsezko gaitasun eta ezaugarri motorrak aipatzea.
- E11.6 Giza garapeneko etapetako gaitasun fisiko, baldintzatzaile eta koordinaziozkoen bilakaera deskribatzea.
- E11.7 Organismoko sistemen eta bizikletaz gidatzeko jardueretan egiten den kirol-esfortzuaren arteko lotura deskribatzea.
- E11.8 Erabiltzaileen ezaugarriak identifikatzeko kasu praktikoetan, helburuak eta jarduerak egoki hautatzea ezaugarri jakin batzuk dituzten taldeentzat.
- A2: Bizikletaz gidatzeko jarduerak egitean osasuneko eta gaitasun fisikoko maila baldintzatzen duten alderdiak aztertzea eta ibilbideak prestatzean aplikatzea.
- E12.1 Bizikletaz ibilbideak egiteko zer energia-eskaera izaten den kalkulatzea, ibilbideen iraupenaren eta intentsitatearen arabera, eta erreferentziatzko taulak erabiliz.
- E12.2 Erreferentziatzko taulak erabiliz pertsonaren eta jardueraren ezaugarriak definitzeko kasu praktiko batean, hornitu beharreko jan-edanaren kantidadea eta mota eta hidratazio-jarraibide egokiak adieraztea.
- E12.3 Bizikletaz gidatzeko gorputz- eta kirol-jarduerak egiteak dituen kontraindikazio absolutuak eta erlatiboak aipatzea.
- E12.4 Bizikletaz ibilbideak egiteak giza gorputzaren organo eta sistemei ekartzen dizkien onurak aintzat hartzea.
- A3: Ingurune naturalean jarduerak egiteari eta ingurumen-babesari buruzko araudia aztertzea eta bizikletaz egiteko ibilbideak prestatzeko lanetan aplikatzea.
- E13.1 Naturagune babestu motak aipatzea eta haien ezaugarriak azaltzea.
- E13.2 Ingurune naturalaren erabilera eta merkataritza-ustiapena mugatu edo murriztu dezaketen kausak deskribatzea.
- E13.3 Bizikletaz kirola egiteko kondizioak eta haren ingurumen-inpaktua aztertzea.
- E13.4 Naturaguneei loturik indarrean dagoen legedia eta ziklismoa kirol gisa azaltzea.
- E13.5 Ezaugarriak behar bezala zehaztuta dauzkan kasu praktiko batean:
- Naturagune-motak aipatzea eta haien ezaugarriak azaltzea.
 - Bizikleten zirkulazioa mugatu dezaketen erakundeak aipatzea.
 - Baimenei, merkataritza-ustiapenari eta adierazgarria izan litekeen guztiari buruzko informazioa biltzeko erabili beharreko iturriak aipatzea.

- Igarotzeko eta zirkulatzeko baimena eskatzeko prozedurak deskribatzea, eta dokumentu bakoitza kudeatzen duen erakundea eta hartarako behar den denbora eta modua aipatzea.

EI3.6 Ezaugarriak behar bezala zehaztuta dauzkan kasu praktikotatik:

- Ingurune naturalean bizikletak taldean gidatzearen ezaugarriak deskribatzea.
- Ingurumen-babesari dagokionez, gidek eta talde-laguntzaileek bizikletak gidatzean zer zeregin dituzten aipatzea.

A4: Bizikletaz gidatzeko jarduerak egiteko behar den informazioa lortzeko, aztertzeko, tratatzeko, prozesatzeko eta artxibatzeko prozedura eta teknika egokiak aplikatzea.

EI4.1 Lehen mailako eta bigarren mailako iturriaren eta zuzeneko nahiz zeharkako iturriaren kontzeptuak azaltzea eta iturri horietatik informazioa lortzeko prozedurak definitzea.

EI4.2 Ibilbideak antolatze eskaintza definitzeko behar den informazioa adieraztea, baita informazio hori lantzeko irizpideak eta prozedurak ere.

EI4.3 Jarduerak egiten direnean ematen den zerbitzuaren kalitatea baloratzeko aukera ematen duten parametroak identifikatzea eta informazioa biltzeko teknika desberdinak deskribatzea.

EI4.4 Ingurune jakin bati buruzko informazioa ematen duten parametroen inguruko datuak —ezaugarriak behar bezala zehaztuta dauzkatenak— abiapuntu izanik:

- Jarduera-proiektua egiteko behar den informazioa hautatzea.
- Emandako datuak interpretatzea, eta jarduera-proiektuari buruzko ondorioak ezartzea.

EI4.5 Antolakundeak ideiak eta eskuragarri dauden baliabideak ezartzen dituen kasu bat —ezaugarriak behar bezala zehaztuta dauzkana— abiapuntu izanik, jarduera-proiektua baldintzatzen duten elementuak zehaztea eta ondorioak ezartzea, proiektua lantzeari begira.

EI4.6 Ibilbidea lantzeko behar den alde zuzeneko informazioa biltzea, honako alderdi hauei dagokienez:

- Araudia
- Mapak
- Informazio meteorologikoa
- Ibilbidearen zailtasunari eta/edo arriskugarritasunari buruzko informazioa
- Taldearen ezaugarri buruzko informazioa (alde zuzeneko esperientziak, interesak eta itzaropenak)
- Sorospen- eta larrialdi-postuei buruzko informazioa

EI4.7 Ostatu hartzeari, mantenuari eta garraio bideei buruz behar diren datuak biltzeko erabil daitezkeen informazio-iturriak identifikatzea.

EI4.8 Informazioa (testua eta irudiak) tratatzeko kasu batean oinarrituta, txosten bat lantzeko prozedurarik egokiena aukeratzea.

EI4.9 Informazioa aurkitzea eta ondoren erabiltzea errazten duten informazioa artxibatzeko prozedurak deskribatzea, eta, biltegiatutako informazioari dagokionez, bete behar diren konfidentzialtasun-arauak azaltzea.

EI4.10 Hainbat iturritako informazioaren kasu batean oinarrituta:

- Irudiak tratatzea informatika-erabilera emateko.
- Landutako testuak prozesatzea.
- Tratututako hainbat informazio konbinatzen dituen dokumentua diseinatzea.
- Landutako dokumentua eta informazioa antolatzea eta artxibatzea, ondoren erabiltzeko.

A5: Bizikletaz ibilbidea egiten den bitartean arrisku-egoerak prebenitzeko eta konpontzeko behar diren neurriak zehaztea.

EI5.1 Bizikletaz egiteko ibilbideetan teknikek dituzten funtzio prebentiboak deskribatzea.

EI5.2 Ibilbidearen ezaugarriak, kondizio meteorologikoak eta ingurune-kondizioak nahiz taldearen ezaugarriak deskribatzen dituen jarduera-kasu bat —ezaugarriak behar bezala zehaztuta dauzkana— abiapuntu izanik, honako hauek identifikatzea:

- arriskua edo larrialdia eragin dezaketen elementuak
- norbera babesteko ekipamendua
- Materiala berrikusteko protokoloak: ekipamendua, berrikuspenaren maiztasuna, beste hainbat
- Giden arteko komunikazioaren unea

EI5.3 Inguruko sorospen-zerbitzuei transmititu/jakinarazi beharreko datuak zerrendatzea, jarduera egin baino lehen.

EI5.4 Jardueran zehar garraiatu behar den segurtasun- eta komunikazio-materiala zehaztea, jardueraren ezaugarrien arabera.

EI5.5 Bizikletaz egiteko ibilbideetan gidatzean izan litezkeen arrisku-egoeretan izan beharreko portaera-arauak eta segurtasuneko ekipamenduak eta materiala erabiltzeko arauak deskribatzea.

EI5.6 Hainbat larrialdi-egoera aipatzen dituen kasu batean oinarrituta:

- Egoeraren kondizioak deskribatzea.
- Larrialdiari irtenbidea emateko ekintzak proposatzea, arrazoituz.
- Ebakuazio- edo erreskate-plan bat lantzea.

EI5.7 Bezeroei eman beharreko informazioa deskribatzea, eta larrialdi-egoera batean eroriz gero eta materiala apurtu eta/edo galduz gero zer portaera izan behar den azaltzea.

EI5.8 Ezaugarriak behar bezala zehaztuta dauzkan ibilbide-zati zail eta arriskutsu baten kasu batean oinarrituta, hauek identifikatzea:

- Laguntza-taldeak bete beharreko jarraibideak.
- Beharbada komunikazio-estaldurarik izango ez duten eremuak.

- A6: Bizikletaz egiteko ibilbideetako jarduerak prestatzeko baliabideak kudeatzeko teknikak aplikatzea.
- EI6.1 Sarreraren eta gastuen aurrekontuak zer osaera duen jakitea.
- EI6.2 Jarduerari egotzi beharreko gastuak identifikatzea.
- EI6.3 Jarduera baten eta pertsona-talde baten kasuan oinarrituta, aurrekontu bat lantzea.
- EI6.4 Egindako jarduera baten kasuan oinarrituta, ezarritako aurrekontuko desbideratzeak hautematea, eta behar diren zuzenketak egitea.
- EI6.5 Egindako jarduera baten kasuan, gastuak justifikatzea, ezarritako moduan.
- EI6.6 Bizikletaz gidatzeko jarduera baterako behar diren baliabide logistikoak deskribatzea, iraupenaren, jarduera egingo den tokiaren eta taldearen ezaugarrien arabera.
- EI6.7 Bidaiariak garraiatzeari buruz indarrean dagoen araudia hautatzea.
- EI6.8 Talde jakin baterako ibilbide-proiektuaren kasu praktikoa batean, proiektua osatzea, eta honako alderdi hauek deskribatzea:
- Behar diren langile teknikoaren ezaugarriak eta kopurua.
 - Behar den banakako eta taldeko materiala.
 - Gidariak eraman behar duen konponketa-materiala.
 - Antolakuntzari, taldeko gainerako gidariei eta erabiltzaileei emango zaien jarduerari buruzko informazioa.
 - Instalazioak eta garraio-langileak.
 - Proposatutako ostatu-mota, ezaugarriak eta haren kostua.
 - Proposatutako mantenua, ezaugarriak eta kostua.
 - Erabiltzaileen garraioa, eta haren ezaugarriak eta kostua.

Edukiak

- 1. Mendi-bizikletaz egiteko ibilbideen prestaketan oinarri psikosozialak aplikatzea**
 - Aisia eta turismoa ingurune naturalean.
 - Hezkuntza ez-formala eta gorputz- eta kirol-ekintzak.
 - Mendi-bizikletaren eragina: Ezaugarriak. Garrantzi soziala. Arrisku-, abentura- eta ihesbide-faktoreak.
 - Kirolaren funtzio soziala: portaera eta harreman sozialak.
- 2. Erabiltzaileen ezaugarri psikologikoak, fisikoak eta sozialak ezagutzea:**
 - Bilakaera-etapak: haurrak, nerabeak, helduak eta adinduak.
 - Oinarrizko gaitasun fisikoak.
 - Gaitasun fisiko baldintzatzaileak eta koordinaziozkoak.
 - Garapen ebolutiboa eta motorra.
 - Bizi-kalitatea eta garapen pertsonala.
- 3. Jarduera fisikoak osasunean duen eraginaren balorazioa**
 - Gaitasun fisikoa eta osasuna:
 - Organismoaren sistemak eta kirol-efortzua.
 - Bizikletaz gidatzeko jarduerak egiteak dituen onura eta kontraindikazio erabatekoak eta partzialak.
 - Energia-eskakizunak. energia-gastua, -ekarpena eta -balantzea, bizikletaz gidatzeko jardueretan.
 - Jan-edanak.
 - Hidratatzeko jarraibideak.
 - Erabiltzailearen hasierako balorazio fisikoa: behaketa, elkarrizketa eta euskarriak.
- 4. Legedia- eta araudi-aplikazioa, mendi-bizikletaz egiteko ibilbideen diseinuan, eta naturaguneen erabilerari dagokionez**
 - Naturaguneei buruzko legedia eta araudia, eta haien irismena.
 - Naturaguneetan sartzeari eta gaua igarotzeari buruzko estatuko, autonomia-erkidegoko eta tokiko legedia.
 - Naturaguneetan sartzeko eta gaua igarotzeko administrazio-baimena.
 - Dokumentuen kudeaketa: erreferentziako erakundeak, izapideak eta epeak.
 - Naturaguneak igarotzeko eta haietan zirkulatzeko baimenak.
 - Jarduera horiek mugatzen edo murrizten dituzten erakundeak.
 - Bizikletaz egiteko ibilbideen antolatzaileari eta haietan gida-lanak egiten dituenari dagokion erantzukizun zibila.
 - Naturagune babestuetan egiten diren kirol-ekintzei buruzko erregulazioa.
- 5. Bizikletaz egiteko ibilbide bat diseinatzea eta programatzea**
 - Bizikletaz egiteko ibilbideak lantzeko behar den informazioa bilatzea, aztertzea eta tratatzea:
 - Informazioa lortzeko teknikak eta prozedurak: behaketa, inkesta, galdera sorta eta elkarrizketa.
 - Azterketa eta interpretazioa: zerbitzuaren kalitate-parametroak. Datuen babesa.

- Testuen, kalkulu-orrien eta datu-baseen tratamendua, irudien tratamendua eta Interneteko nabigatzaileak.
- Prozesatzea eta artxibatzea.
- Antolatze eskuragarri dauden baliabideak eta elementu baldintzatzaileak.
- Informazio-iturriak: Ibilbideak diseinatzeko behar den informazioa identifikatzea. Lehen mailakoa / Bigarren mailakoa. Zuzeneko/Zeharkakoa. Informazio-iturriak aurkitzea. Ostatatzea. Mantenua. Garraioa.
- Ibilbideak prestatzeko behar den informazioa:
 - Araudia.
 - Ibilbidea egingo den eremuko mapak.
 - Eguraldiari buruzko informazioa.
 - Zailtasunari eta arriskugarritasunari buruzko informazioa.
 - Sorospen-postuari buruzko informazioa.
 - Taldearen ezaugarriari buruzko informazioa, esperientziak, interesak eta itxaropenak.

6. Bizikletaz egiteko ibilbide bat diseinatzea eta programatzea

- Bizikletaz gidatzeko jardueretarako prebentzioa eta segurtasun-protokoloak:
 - Teknikariaren funtzio prebentiboa.
 - Arrisku-faktoreak eta istripu-kausa nagusiak.
 - Jarduera egin baino lehen sorospen-zerbitzuari jakinarazi beharreko datuen zerrenda.
 - Segurtasun- eta komunikazio-materiala berrikusteko protokoloak, eta egoera kontrolatzeko, lekualdatzeko eta ebakutzeko protokoloak.
 - Larrialdia: larrialdi-planak; erreskate- eta sorospen-zerbitzuak; eta tokiaren eta kondizioen arabera larrialdi-egoeretan portatzeko arauak.
 - Laguntza-taldeak jarduteko prozedurak eta komunikazio-estaldurak ez duten eremuak.
- Askotariko lurretan bizikletaz gidatzeko jardueretarako baliabideak kudeatzea:
 - Aurrekontua kontrolatzea eta lantzea.
 - Ostaturia eta mantenua: ezaugarriak eta kostuak.
 - Bizikletaz gidatzeko jardueretan erabiltzeko irizpideak.
 - Bizikletaz gidatzeko jardueren logistika: materiala eta bidaiariak garraiatzea. Garraiobidearen ezaugarriak.
 - Giza baliabideak: kudeaketa-eredua, prestakuntza eta antolaketa.
 - Baliabide materialak: erostetarako kudeatzea, behar diren baliabideen ezaugarriak aztertzea, hornitzaileak hautatzea.
 - Zerbitzua sustatzeko ekintzak.
 - Ematen den zerbitzua baloratzea eta aztertzea: zerbitzuaren ezaugarriak, zerbitzuak kalitatez emateari buruzko oinarriko kontzeptuak. Zerbitzuaren kalitatea kontrolatzeko metodoak.
 - E-mailak interpretatzea eta txostenak egitea.
 - Aseguruak eta estaldurak

C atala: **ESKAKIZUNAK ETA BALDINTZAK**

Baldintza hauetakoren bat bete behar da:

- Derrigorrezko Bigarren Hezkuntzako graduatu-titulua izatea.
- 2. mailako profesionaltasun-ziurtagiriren bat edukitzea.
- Lanbide-erlo eta -eremu bereko 1. mailako profesionaltasun-ziurtagiriren bat edukitzea.
- Erdi-mailako heziketa-zikloetan sartzeko baldintza akademikoak betetzea edo erdi-mailako zikloetara sartzeko dagozkion probak gainditu izana
- 25 urtetik gorakoentzako eta/edo 45 urtetik gorakoentzako unibertsitatera sartzeko proba gainditu izana.
- Prestakuntzari behar adinako probetxua ateratzeko behar diren prestakuntza- edo lanbide-ezagapenak izatea, ezartzen den araudiaren arabera.

Prestatzaileen, instalazioen eta ekipamenduen arloko eskakizunei dagokienez, profesionaltasun-ziurtagiri honetarako ezarritako eskakizunak hartuko dira kontuan: Bizikletaz egiteko ibilbideetako gida.