

### DATOS IDENTIFICATIVOS DEL MÓDULO FORMATIVO

MÓDULO FORMATIVO	ACONDICIONAMIENTO DE CAMAS, PRENDAS DE VESTIR Y ROPAS DE HOGAR	Duración	30
Código	MF1332_1		
Familia profesional	SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y A LA COMUNIDAD		
Área profesional	Atención social		
Certificado de profesionalidad	Empleo doméstico	Nivel	1
Resto de formación para completar el certificado de profesionalidad	Limpieza doméstica	Duración	30
	Cocina Doméstica		60
	Prácticas profesionales no laborales de empleo doméstico		80

#### Apartado A: REFERENTE DE COMPETENCIA

Este módulo formativo se corresponde con la unidad de competencia: UC1332\_1.EFECTUAR EL PROCESO DE LAVADO, PLANCHADO Y COSIDO BÁSICO MANUAL DE PRENDAS DE VESTIR Y ROPA DE HOGAR, Y LA PREPARACIÓN DE CAMAS, EN DOMICILIO PARTICULAR..

#### Apartado B: ESPECIFICACIÓN DE LAS CAPACIDADES Y CONTENIDOS

##### Capacidades y criterios de evaluación

- C1: Aplicar técnicas de lavado y secado de prendas de vestir y ropa de hogar tales como sábanas, toallas, cortinas, entre otras, valorando su limpieza y conservación.
- CE1.1. Explicar los riesgos asociados, tanto para la persona profesional como para la ropa, en la recogida de la misma de las distintas dependencias del domicilio.
- CE1.2. Identificar y justificar la actuación en la clasificación y preparación de la ropa, antes de proceder a su limpieza.
- CE1.3. Explicar los tipos de procedimientos de lavado, señalando sus ventajas e inconvenientes, relacionándolos con los tipos de prendas y las indicaciones del fabricante.
- CE1.4. Describir los electrodomésticos para el lavado y secado de la ropa e interpretar los manuales de funcionamiento, señalando su modo de utilización y conservación e indicando los productos a utilizar.
- CE1.5. Explicar el proceso de lavado y recogida de la ropa valorando los condicionantes que lo determinan.
- CE1.6. En un supuesto práctico de limpieza de ropa:
- Recoger la ropa de vestir y de hogar de las distintas dependencias, conforme a las instrucciones dadas, previniendo los riesgos asociados a la tarea.
  - Retirar todo objeto que pueda impedir la limpieza de la ropa o deteriore la prenda y/o el electrodoméstico a utilizar.
  - Interpretar el etiquetado de la ropa y analizar el tipo de manchas para clasificarla en función de su posterior proceso de limpieza.
  - Realizar el lavado de la ropa a mano o a máquina y su posterior secado, siguiendo las indicaciones del fabricante, garantizando el perfecto estado de la prenda.
  - Clasificar la ropa según sus características para su posterior planchado.
- C2: Aplicar procedimientos de planchado de ropa, garantizando su higiene, conservación y estética.
- CE2.1. Analizar el etiquetado de la ropa para seleccionar la acción de planchado, en función de la recomendación del fabricante.
- CE2.2. Describir los electrodomésticos, procedimientos, accesorios y productos necesarios para el procedimiento de planchado, explicando su utilización.
- CE2.3 Reconocer y explicar el procedimiento de lavado y planchado indicando los condicionantes para su utilización.
- CE2.4. En un supuesto práctico de planchado de ropa:
- Analizar el tipo de tejido e interpretar las etiquetas, para seleccionar el procedimiento a seguir para el planchado.
  - Realizar el planchado evitando los riesgos derivados de la actividad, verificando los resultados esperados.
  - Clasificar, distribuir y colocar la ropa en los armarios o mobiliario destinado a tal fin preservando el orden de los mismos y previniendo los riesgos derivados de la manipulación de carga y altura.
- CE2.5. Identificar los riesgos asociados al uso de la máquina planchadora, explicando su prevención.
- C3: Aplicar técnicas domésticas para realizar un cosido básico manual de prendas de vestir y ropa de hogar, seleccionando los útiles en función del tejido y necesidad de las prendas, para lograr su reparación y aspecto apropiado.
- CE3.1. Reconocer y explicar los aspectos que permiten extraer información para verificar el estado de la ropa.

CE3.2. Relacionar los útiles con las técnicas domésticas de costura a utilizar en función de los tipos de prendas de vestir y ropa de hogar y de las necesidades de reparación que pueden presentar.

CE3.3. Explicar las técnicas de costura domésticas: hilvanar, rematar, meter el bajo, coser botones, entre otras, relacionándolas con el tipo de tejido, prenda o ropa de casa, identificando y previendo las posibles dificultades que pueden derivarse de su realización.

CE3.4. Describir la forma de mantener ordenado el costurero o similar identificando los lugares para guardar los útiles y los materiales de costura.

CE3.5. En un supuesto práctico de cosido básico manual de una prenda de vestir:

- Examinar la prenda reconociendo la necesidad de cosido básico manual que presenta.
- Seleccionar las técnicas de costura doméstica de acuerdo al tipo de tejido y necesidad que requiera: pequeños agujeros y desgarros, corchetes y/o botones desprendidos, dobladillos deshechos y costuras que se abren, entre otros.
- Emplear los útiles a utilizar justificando su elección.
- Realizar el proceso de cosido básico manual de la prenda de vestir.
- Guardar de forma ordenada, en el lugar previsto, el costurero o similar, los útiles y materiales.

C4: Describir y realizar la tarea de hacer la cama, garantizando las condiciones que permitan el descanso, la limpieza y el orden.

CE4.1. Diferenciar los tipos de ropa de cama y complementos, analizando ventajas e inconvenientes.

CE4.2. Explicar el procedimiento a seguir acorde al tipo de cama y ropa a utilizar, indicando la forma de colocación de los complementos.

CE4.3. En un supuesto práctico de preparación de camas:

- Seleccionar la ropa de cama considerando el tipo de cama, la temperatura y las preferencias personales.
- Establecer la secuencia lógica y el tiempo estimado de ejecución de la tarea que facilite alcanzar los resultados esperados.
- Ejecutar las tareas previas a hacer la cama, efectuando las acciones que permitan la realización.
- Hacer la cama verificando el resultado obtenido.

CE4.4. Determinar los tiempos y condiciones para el cambio de ropa de cama, valorando el estado de la misma.

CE4.5. Reconocer el tiempo y forma de voltear y girar el colchón, siguiendo las indicaciones del fabricante.

CE4.6. Identificar los posibles riesgos asociados a la tarea de hacer la cama, indicando las actuaciones preventivas a llevar a término.

## Contenidos

### 1. Procesos de lavado y secado de ropa de hogar y prendas de vestir

- Técnica de clasificación y separación de la ropa
  - Recogida de ropa de hogar y prendas de vestir
  - Características: fibras, colores, grado de suciedad, tamaño.
  - Tratamientos especiales: desmanchado
  - Revisión de las prendas antes del lavado. Búsqueda de objetos: metálicos, de papel, etc.
  - Interpretación del etiquetaje
- Proceso de lavado manual de ropa de hogar y prendas de vestir
- Proceso de lavado automático de ropa de hogar y prendas de vestir:
  - Tipología de electrodomésticos: Lavadora, secadora, lavadora-secadora
  - Interpretación de manuales de funcionamiento de electrodomésticos
  - Utilización de aparatos electrodomésticos
  - Técnicas de conservación de la maquinaria
- Técnica de tendido y recogida de la ropa
- Aplicación de productos específicos de lavado y desmanchado:
  - Técnicas de manipulación de productos específicos de lavado y desmanchado
  - Dosificación de productos específicos de lavado y desmanchado
  - Interpretación de etiquetaje
- Procedimientos de adecuación de espacios para efectuar los trabajos de: lavado, secado, tendido de ropa, recogida de ropa.
- Origen de las incidencias en el proceso de lavado:
  - Productos de lavado
  - Clasificación incorrecta
  - Exceso de carga

### 2. Técnicas de cosido básico y planchado de ropa de hogar y prendas de vestir

- Selección de técnicas de cosido: tipos y características de tejidos
- Utilización de útiles de costura:
  - Tipos de útiles
  - Modo de utilización
- Ordenación del costurero.
- Proceso de planchado:

- Interpretación del etiquetaje
- Técnicas de planchado: plancha eléctrica o vapor
- Secuencia de actividades
- Selección de temperatura
- Selección de accesorios
- Aplicación de productos específicos
- Proceso de colocación en espacios habilitados
- Técnicas de adecuación de espacio para ejecutar las tareas de planchado

### **3. Técnicas de preparación de camas**

- Elementos que componen una cama:
  - Tipos de camas
  - Tipos de colchones
  - Tipos de ropa de cama
  - Tipos y colocación de complementos
- Técnicas y secuencia en la preparación de camas
- Valoración, planificación y realización de rutinas en el cambio de ropa
- Técnica de volteo y giro de colchones
- Técnicas de verificación del trabajo

## **Apartado C: REQUISITOS Y CONDICIONES**

No se precisan requisitos de acceso

En relación con las exigencias de los formadores o de las formadoras, instalaciones y equipamientos se atenderá las exigencias solicitadas para el propio certificado de profesionalidad: Empleo doméstico