

### DATOS IDENTIFICATIVOS DEL MÓDULO FORMATIVO

MÓDULO FORMATIVO	TRATAMIENTOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES	Duración	60
		Específico	
Código	MF0359_2		
Familia profesional	IMAGEN PERSONAL		
Área profesional	Estética		
Certificado de profesionalidad	Cuidados estéticos de manos y pies	Nivel	2
Resto de formación para completar el certificado de profesionalidad	Seguridad y salud en los cuidados estéticos de manos y pies	Duración	70
	Técnicas estéticas para el cuidado y embellecimiento de las uñas		70
	Uñas artificiales		80
	Prácticas profesionales no laborales de Cuidados estéticos de manos y pies.		80

#### Apartado A: REFERENTE DE COMPETENCIA

Este módulo formativo se corresponde con la unidad de competencia UC0359\_2: REALIZAR TRATAMIENTOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES

#### Apartado B: ESPECIFICACIÓN DE LAS CAPACIDADES Y CONTENIDOS

##### Capacidades y criterios de evaluación

C1: Observar las características de las manos y pies para diseñar el tratamiento estético más indicado a las necesidades y estado del cliente.

CE1.1 Relacionar las alteraciones estéticas de la piel de manos y pies con los tratamientos estéticos específicos que deben ser aplicados.

CE1.2 Describir las alteraciones morfológicas y patológicas más frecuentes en la piel y las uñas de manos y pies, indicando los signos y síntomas que pueden producir.

CE1.3 En un supuesto práctico de detección de alteraciones patológicas y no patológicas en la piel, en las uñas y zona periungueal de manos y pies

- Identificar sobre imágenes los signos de patología en piel, uñas y zona periungueal de manos y pies.
- Proponer razonadamente el consejo profesional que se habrá de dar a un cliente.
- Identificar las alteraciones observadas en las imágenes.

CE1.4 Formular preguntas tipo que nos sirvan para detectar las demandas del cliente.

CE1.5 Diseñar protocolos de tratamientos estéticos de manos y pies para alteraciones.

C2: Analizar los procesos de los tratamientos estéticos específicos de manos y pies, relacionándolos con los efectos que producen sobre los distintos tipos de piel, para determinar los requerimientos técnicos en cuanto a productos, útiles y aparatos.

CE2.1 Explicar las fases de los procesos de los tratamientos estéticos específicos de manos y pies, indicando las operaciones técnicas que han de realizarse en cada una de las fases

CE2.2 Explicar los distintos tipos de tratamientos estéticos específicos de manos y pies, relacionándolos con los efectos que producen sobre su piel.

CE2.3 Explicar los criterios utilizados para seleccionar los productos cosméticos para tratamientos estéticos específicos de manos y pies, indicando sus pautas de utilización.

C3: Realizar con destreza las diferentes técnicas de masaje estético de manos y pies.

CE3.1 Explicar los criterios de acomodación del cliente en función de las necesidades que requiera la realización de las diferentes técnicas de masaje.

CE3.2 Citar las maniobras y las técnicas específicas para los diferentes efectos que se deseen conseguir: penetración de productos, relajación, movilización de líquidos, activación de la circulación.

CE3.3 En casos prácticos sobre modelo de aplicación de masaje de manos y pies:

- Preparar al cliente según las necesidades de la zona y la técnica.
- Aplicar las diferentes técnicas de masaje respetando el orden, la presión, el ritmo y el tiempo establecido.
- Detectar los indicios de patología que contraindiquen de manera relativa o absoluta la aplicación de técnicas manuales.

CE3.4 Aplicar técnicas de movilización y estiramientos de manos y pies respetando las características anatomofisiológicas.

CE3.5 Aplicar técnicas de masaje por presión y asociadas, respetando el orden, la intensidad y el ritmo adecuados.

- C4: Realizar con destreza tratamientos estéticos específicos de manos y pies, seleccionando los útiles, aparatos y cosméticos necesarios y operando los medios técnicos en función de los requerimientos del proceso.
- CE4.1 Explicar los criterios utilizados para seleccionar los productos cosméticos, los útiles y aparatos, para los diferentes tratamientos estéticos específicos de manos y pies, indicando sus pautas de utilización.
- CE4.2 Realizar la preparación y protección del cliente en función del servicio a realizar
- CE4.3 En supuestos prácticos debidamente caracterizados de aplicación de tratamientos estéticos específicos de manos y pies:
- Preparar y proteger al usuario para la ejecución técnica
  - Seleccionar y preparar los utensilios, aparatos, accesorios y productos necesarios para realizar los tratamientos de manos y pies.
  - Detectar los indicios de patología que hacen aconsejable la remisión del usuario a consulta médica.
- CE4.4 Aplicar los productos cosméticos específicos de tratamiento en función del problema estético, de la técnica de tratamiento seleccionada y de las indicaciones del laboratorio fabricante del mismo.
- CE4.5 Programar y aplicar los aparatos en función de la técnica, la sensibilidad del cliente y los efectos a conseguir.
- CE4.6 En casos prácticos de tratamientos de hidratación y prevención del envejecimiento cutáneo de la piel de las manos, sobre modelo, aplicar:
- Técnicas de limpieza y de preparación de la zona.
  - Técnicas electroestéticas.
  - Cosméticos específicos para la hidratación, nutrición y prevención y para el tratamiento del envejecimiento cutáneo.
  - Técnicas de oclusión.
  - Técnicas específicas de masaje.
  - Técnicas de finalización de estos tratamientos.
- CE4.7 En casos de tratamientos de hidratación y mejora de la circulación y retención de líquidos de los pies, sobre modelo, aplicar:
- Técnicas de limpieza y preparación de la zona.
  - Técnicas de vibración y otros.
  - Cosméticos específicos para la hidratación, nutrición y prevención y tratamiento de antienvjecimiento cutáneo.
  - Técnicas de masaje específicas: tradicional, por presión y movilizaciones y estiramientos.
  - Técnicas de finalización de estos tratamientos.
- C5: Evaluar los procesos y los resultados obtenidos en los tratamientos estéticos específicos de manos y pies, para proponer, en caso necesario, las medidas oportunas que optimicen los resultados cuando no son los previstos.
- CE5.1 Identificar los aspectos que han de ser evaluados por ser determinantes de la calidad del servicio prestado, mediante el análisis de los procesos de los tratamientos estéticos específicos de manos y pies.
- CE5.2 Enunciar preguntas tipo que permitan detectar el grado de satisfacción del usuario, tanto respecto al resultado final obtenido como a la atención personal recibida.
- CE5.3 Definir los criterios de evaluación del resultado y del proceso de aplicación de las diferentes técnicas de tratamientos estéticos específicos.
- CE5.4 Enumerar las causas de tipo técnico y de atención al cliente, que pueden dar lugar a deficiencias en el servicio prestado.
- CE5.5 Aplicar medidas que permitan corregir las desviaciones producidas en la aplicación de uñas artificiales.
- CE5.6 Describir las normas de prevención de riesgos y protección del medio ambiente que se deben aplicar en los procesos de embellecimiento de las manos y pies

## Contenidos

### 1. La piel de las manos y los pies s.

- Características específicas de la piel de las manos y los pies, relacionadas con los tratamientos estéticos.
- Estructura. Grosor, dureza, flexibilidad.
- Alteraciones estéticas susceptibles de ser tratadas con cuidados estéticos:
  - Deshidratación,
  - Hipertriosis,
  - Envejecimiento cutáneo,
  - Manchas pigmentarias,
  - Queratosis.

### 2. Organización del servicio de cuidados estéticos de manos y pies:

- Preparación del lugar de trabajo.
- Indumentaria y medidas de protección del profesional.
- Medidas de protección personal del cliente.
- Mobiliario ergonómico.
- Acomodación del cliente.
- Higiene postural.

### 3. Técnicas manuales específicas de los cuidados estéticos de manos y pies

- Maniobras de masaje estético.
- Maniobras de masaje por presión.
- Movilizaciones y estiramientos.
- Parámetros y técnicas de aplicación.
- Efectos, secuenciación, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.

### 4. Los tratamientos estéticos de manos y pies

- Hidratación.
- Nutrición.
- Exfoliación.
- Pigmentación.
- Antienvjecimiento.
- Relajante.
- Tonificante.
- De la circulación.
- Útiles, materiales y cosméticos empleados en los tratamientos de manos y pies:
- Descripción, manipulación y criterios de selección.
- Útiles:
  - Recipientes para la inmersión de manos y pies, palitos, separadores, espátulas, pinceles, otros.
  - Materiales:
  - Algodón gasas, esponjas, toallitas de celulosa, toallas, manoplas de felpa, fundas de felpa y plástico para manos y pies, otros
  - Cosméticos de tratamiento:
  - Hidratantes, emolientes, suavizantes, despigmentantes, exfoliantes, vasotónicos, geles, mascarillas, sales de baño, parafina, parafangos, otros.
- Mantenimiento y conservación de los útiles, materiales y cosméticos.
- Manejo, aplicación y conservación de equipos electroestéticos específicos para el cuidado de manos y pies:
  - Pulverizadores. Duchas. Ventosas.
  - Vibradores. Radiaciones IR. Aparatos de corrientes continuas y alternas.
  - Calentadores. Termoterapia.
  - Hidroterapia.
- Normas de aplicación: efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.
- Pautas de mantenimiento y conservación

### 5. Evaluación y control de calidad en la aplicación de tratamientos estéticos de manos y pies

- Evaluación del grado de satisfacción del cliente.
- Formulario para evaluar la calidad de estos servicios.
- Puntos clave de la comunicación.
- Normativa vigente de prevención de riesgos y protección de medio ambiente.

## Apartado C: REQUISITOS Y CONDICIONES

Deberá cumplir alguno de los requisitos siguientes:

- Estar en posesión del título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria
- Estar en posesión de algún certificado de profesionalidad de nivel 2.
- Estar en posesión de un certificado de profesionalidad de nivel 1 de la misma familia y área profesional
- Cumplir el requisito académico de acceso a los ciclos formativos de grado medio o haber superado las correspondientes pruebas de acceso a ciclos de grado medio
- Tener superada la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 años y/o de 45 años
- Tener, de acuerdo con la normativa que se establezca, los conocimientos formativos o profesionales suficientes que permitan cursar con aprovechamiento la formación

En relación con las exigencias de los formadores o de las formadoras, instalaciones y equipamientos se atenderá las exigencias solicitadas para el propio certificado de profesionalidad: Cuidados estéticos de manos y pies.