

DATOS IDENTIFICATIVOS DEL MÓDULO FORMATIVO

MÓDULO FORMATIVO	TÉCNICAS ESTÉTICAS PARA EL CUIDADO Y EMBELLECIMIENTO DE LAS UÑAS	Duración	70
Código	MF0357_2		
Familia profesional	IMAGEN PERSONAL		
Área profesional	Estética		
Certificado de profesionalidad	Cuidados estéticos de manos y pies	Nivel	2
Resto de formación para completar el certificado de profesionalidad	Seguridad y salud en los cuidados estéticos de manos y pies	Duración	70
	Uñas artificiales		80
	Tratamientos estéticos de manos y pies		60
	Prácticas profesionales no laborales de Cuidados estéticos de manos y pies.		80

Apartado A: REFERENTE DE COMPETENCIA

Este módulo formativo se corresponde con la unidad de competencia UC0357_2: APLICAR TÉCNICAS ESTÉTICAS PARA CUIDAR Y EMBELLECER LAS UÑAS

Apartado B: ESPECIFICACIÓN DE LAS CAPACIDADES Y CONTENIDOS

Capacidades y criterios de evaluación

- C1: Identificar las alteraciones y observar las características de las manos y pies para elegir la técnica de manicura y pedicura más adecuada.
- CE1.1. Observar morfología y características de manos y pies del cliente, para determinar la técnica que se adapta a sus necesidades.
 - CE1.2 Explicar las anomalías de las uñas que requieren la consulta del médico especialista.
 - CE1.3 Relacionar características morfológicas de las manos y uñas para seleccionar la forma y longitud de la lámina, más adecuada.
 - CE1.4 Formular preguntas tipo que nos sirvan para detectar las demandas del cliente.
- C2: Preparar al cliente, los equipos y los medios, aplicando técnicas de seguridad e higiene adecuadas.
- CE2.1 Describir la imagen que debe presentar el profesional en cuanto a pelo, indumentario, accesorios e higiene personal.
 - CE2.2 Describir la posición ergonómica del cliente y del profesional para realizar las técnicas de manicura y pedicura.
 - CE2.3 Preparar los útiles materiales y productos aplicando las técnicas de higiene y desinfección necesarias, según su composición y el fin a los que estén destinados.
 - CE2.4 En un caso práctico debidamente caracterizado: preparar al cliente en las condiciones de higiene y seguridad necesarias para las diferentes técnicas de manicura y pedicura.
- C3: Aplicar las técnicas de arreglo de uñas y cutícula, seleccionando los útiles y cosméticos necesarios y realizando el proceso en el orden correcto, en condiciones de seguridad e higiene.
- CE3.1 Explicar fases de los procesos de manicura y pedicura, indicando las operaciones técnicas que se realizan en cada una de ellas.
 - CE3.2 Aplicar con destreza los cosméticos, útiles y materiales de las diferentes técnicas que se realizan en la manicura y cuidados estéticos de las uñas de los pies.
 - CE3.3 En un caso práctico de corte de las uñas realizado sobre modelo:
 - Cortar las uñas de las manos con la técnica adecuada para respetar su forma convexa con ayuda de un alicate estéril.
 - Cortar las uñas de los pies respetando la forma cuadrada para evitar posibles alteraciones tales como la uña encarnada.
 - CE3.4 En un caso práctico de limado de las uñas realizado sobre modelo:
 - Adecuar la longitud y la forma al tipo de mano, a las características de las uñas y a las demandas del cliente.
 - Limar el borde libre de la lámina en sus diferentes formas.
 - Para cambiar su longitud.
 - Para cambiar su forma.
 - Para que el borde libre quede uniforme y no se abra en capas.
 - CE3.5 En un caso práctico de tratamiento estético de la cutícula realizado sobre modelo:
 - Aplicar calor, productos emolientes u otros para ablandar la cutícula sin dañar la lámina ni el repliegue periungueal.
 - Aplicar productos quita-cutículas sobre la zona teniendo en cuenta el tiempo de exposición y precauciones.
 - Despegar la cutícula con la ayuda de un útil especial que no dañe la zona y retirarla con cuidado en sentido contrario al de su nacimiento.
 - Eliminar el producto quita-cutícula lavando cuidadosamente la zona con agua jabonosa para que no queden restos.

- Cortar cuidadosamente los padrastros con un alicate estéril, desinfectando posteriormente la zona con un producto antiséptico apropiado.
- CE3.6 Realizar la eliminación de las durezas y rugosidades de la piel mediante la utilización de productos queratolíticos y/o de accesorios abrasivos.
- CE3.7 En un caso práctico, debidamente caracterizado, de manicura y pedicura:
- Seleccionar y preparar los productos y útiles necesarios.
 - Realizar las técnicas de desmaquillado, corte, limado y acondicionamiento de cutículas, adecuándolas a las características de las uñas y al servicio solicitado por el cliente.
 - Realizar el tratamiento de la lámina.
- C3.8 En un caso práctico debidamente caracterizado: realizar maniobras de masaje, específico del cuidado de las uñas y del repliegue periungueal, respetando, la intensidad y el ritmo de aplicación específico.
- C4: Efectuar técnicas de pulido y maquillado de uñas y evaluar los resultados del servicio para proponer las medidas correctoras oportunas, en caso necesario.
- CE4.1 Realizar las diferentes técnicas de limpieza de la lámina y del repliegue periungueal, antes del pulido o maquillado
- CE4.2 Realizar técnicas de pulido de uñas empleando los útiles y productos específicos: cosméticos, gamuzas o limas, respetando las características de lámina ungueal.
- CE4.3 Explicar los criterios de selección del color del esmalte, relacionándolos con el color de la ropa y del colorete facial y barra de labios, para crear la armonía adecuada.
- CE4.4 Aplicar cosméticos decorativos sobre las uñas empleando la técnica específica de tres pinceladas, partiendo del centro y dando dos capas para conseguir un resultado uniforme.
- CE4.5 Aplicar productos de secado rápido describiendo las precauciones e indicaciones y teniendo en cuenta las instrucciones del laboratorio.
- CE4.6 Realizar preguntas tipo que permitan conocer el grado de satisfacción del cliente, tanto del resultado del servicio como de la atención personal recibida.
- CE4.7 Citar las causas de tipo técnico y de atención al cliente que puede ser motivo de insatisfacción del mismo.
- C5: Aplicar los procedimientos adecuados para controlar la calidad del servicio prestado.
- CE5.1 Describir los aspectos que se deben tener en cuenta para controlar la calidad durante la aplicación de técnicas de manicura y pedicura
- CE5.2 Detectar y analizar desviaciones que se pueden producir en la prestación de servicios estéticos de manos y pies producidas en los resultados obtenidos con respecto a los previstos
- CE5.3 Elaborar una lista con las causas de carácter técnico o de atención personal al cliente que pueden originar deficiencias en el servicio.
- CE5.4 Esquematizar Describir el proceso de prestación del servicio asociando las desviaciones detectadas con las fases en las que se hayan producido.
- CE5.5 Citar las medidas que permitan corregir las deficiencias y optimizar los resultados en la prestación del servicio.
- CE5.6 Describir las normas de prevención de riesgos y protección del medio ambiente que se deben aplicar en los procesos de embellecimiento de las manos y pies.

Contenidos

1. Alteraciones estéticas de las uñas.

- Clasificación y descripción.
- Identificación de alteraciones de tratamiento médico para su derivación.

2. Estudio estético de las manos, los pies y las uñas:

- Morfología de las manos y los pies.
 - Tipos de manos y pies: tamaño y forma.
 - La coloración de la piel.
- Estructura y morfología de las uñas:
 - Partes de la uña
 - Tipos de uñas: longitud y forma.
 - La lámina ungueal y el borde libre: aspecto, grosor, dureza, curvatura y color
 - El crecimiento de la uña.

3. Organización del servicio de manicura y pedicura

- Indumentaria y medidas de protección del profesional.
- Preparación del lugar de trabajo.
- Preparación del equipo.
- Acomodación del cliente.

- Ergonomía. El mobiliario y la higiene postural.
- Medidas de protección personal del cliente.

4. Útiles que se emplean en la manicura y pedicura clásica

- Descripción y criterios de selección. Alicates de cutícula y uñas. Partes que los componen. Materiales y formas. Limas. Clases, formas, materiales, tipo de granulación. Pata de cabra, palito de naranjo, otros. Recipientes de cristal o plástico. Separadores de dedos. Esponjas. Cepillo de uñas. Espátulas. Piedra pómez o esponjas para las durezas. Materiales, formas, texturas. Pulidores o gamuzas para el pulido y abrillantamiento ungueal. Cubetas para baños de pies.
- Técnicas de empleo de los útiles de manicura y pedicura.
- Higiene, desinfección y/o esterilización y conservación de los útiles

5. Productos y cosméticos aplicados en la técnica de la manicura y pedicura clásica

- Descripción y clasificación
 - Antisépticos y desinfectantes: alcohol, agua oxigenada, jabones, otros
 - Cosméticos para el cuidado de las uñas y la cutícula: emolientes, hidratantes, nutritivos, queratolíticos, endurecedores, bases protectoras, otros.
 - Cosméticos decorativos para el maquillaje de uñas: quitaesmalte, base protectora, esmaltes, secantes, protectores de esmalte, otros.
- Criterios de selección.
- Manipulación, almacenamiento y conservación de los cosméticos empleados en la técnica de la manicura y pedicura. Condiciones ambientales. Agentes contaminantes

6. Útiles que se emplean en la manicura y pedicura clásica

- Desmaquillado de las uñas: lámina y repliegue periungueal.
- Estudio y observación de las uñas. La ficha técnica.
- Arreglo y forma:
 - Corte de uñas de manos y pies.
 - Limado de las uñas.
 - Ablandamiento y retirada de cutículas.
 - Cuidados de la cutícula y la lámina ungueal.
 - Maniobras de masaje: secuenciación, efectos, indicaciones y contraindicaciones.
 - Pulido y/o maquillaje de uñas.
- Normas para el tratamiento de residuos.

7. Útiles que se emplean en la manicura y pedicura clásica

- Concepto de calidad.
- Evaluación y control de la calidad en los servicios de manicura y pedicura.
- Parámetros que definen la calidad del servicio en un salón de estética o peluquería.
- Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente

Apartado C: REQUISITOS Y CONDICIONES

Deberá cumplir alguno de los requisitos siguientes:

- Estar en posesión del título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria
- Estar en posesión de algún certificado de profesionalidad de nivel 2.
- Estar en posesión de un certificado de profesionalidad de nivel 1 de la misma familia y área profesional
- Cumplir el requisito académico de acceso a los ciclos formativos de grado medio o haber superado las correspondientes pruebas de acceso a ciclos de grado medio
- Tener superada la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 años y/o de 45 años
- Tener, de acuerdo con la normativa que se establezca, los conocimientos formativos o profesionales suficientes que permitan cursar con aprovechamiento la formación

En relación con las exigencias de los formadores o de las formadoras, instalaciones y equipamientos se atenderá las exigencias solicitadas para el propio certificado de profesionalidad: Cuidados estéticos de manos y pies.