

### DATOS IDENTIFICATIVOS DEL MÓDULO FORMATIVO

MÓDULO FORMATIVO	SEGURIDAD Y SALUD EN LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES	Duración	70
Código	MF0356_2		
Familia profesional	IMAGEN PERSONAL		
Área profesional	Estética		
Certificado de profesionalidad	Cuidados estéticos de manos y pies	Nivel	2
Resto de formación para completar el certificado de profesionalidad	Técnicas estéticas para el cuidado y embellecimiento de las uñas	Duración	70
	Uñas artificiales		80
	Tratamientos estéticos de manos y pies		60
	Prácticas profesionales no laborales de Cuidados estéticos de manos y pies.		80

#### Apartado A: REFERENTE DE COMPETENCIA

Este módulo formativo se corresponde con la unidad de competencia UC0356\_2: ATENDER AL CLIENTE DEL SERVICIO ESTÉTICO DE MANOS Y PIES EN CONDICIONES DE SEGURIDAD, HIGIENE Y SALUD.

#### Apartado B: ESPECIFICACIÓN DE LAS CAPACIDADES Y CONTENIDOS

##### Capacidades y criterios de evaluación

- C1: Analizar las características anatómo-fisiológicas de la piel y sus anexos, para atender correctamente a las necesidades y demandas estéticas del cliente.
- CE1.1 Observar la morfología y características de las manos y pies del cliente, para determinar la técnica que se adapta a sus necesidades.
  - CE1.2 Describir la estructura de la piel y sus anexos relacionándola con las funciones que realizan.
  - CE1.3 Clasificar los tipos de piel para aplicar las técnicas de tratamientos estéticos más adecuadas.
  - CE1.4 Identificar las alteraciones cutáneas más frecuentes que influyen en la realización de las técnicas de cuidados estéticos de las uñas.
  - CE1.5 Identificar las alteraciones ungueales y de los tejidos periungueales que influyen en las técnicas de manicura y pedicura.
  - CE1.6 Elaborar protocolos de tratamientos de manos y pies según las diferentes alteraciones estéticas.
- C2: Identificar los criterios de selección de los aparatos, útiles, materiales y accesorios, adecuados para realizar tratamientos estéticos de las uñas y de la piel de manos y pies.
- CE2.1 Determinar los requerimientos técnicos y materiales para las técnicas de manicura y pedicura y los tratamientos estéticos de manos y pies.
  - CE2.2 Explicar los efectos, indicaciones y contraindicaciones, de los útiles y aparatos empleados en las técnicas de manicura y pedicura y en los tratamientos estéticos de manos y pies.
  - CE2.3 Indicar las pautas para la correcta utilización y conservación de los aparatos empleados en los cuidados de manos y pies.
- C3: Analizar los métodos de limpieza, desinfección y esterilización de las instalaciones y los medios técnicos empleados en las técnicas de manicura y pedicura, relacionándolos con las condiciones de seguridad e higiene personal.
- CE3.1 Describir las normas de seguridad que deben aplicarse en las técnicas de riesgo de manicura y pedicura, como corte o limado y que pueden provocar la transmisión de enfermedades infecciosas de alto riesgo para la salud como el VIH o la hepatitis C.
  - CE3.2 Describir los métodos de limpieza, desinfección o esterilización adecuados para tratar las instalaciones y medios técnicos, teniendo en cuenta sus características materiales, uso y tipo de contaminantes más habituales.
  - CE3.3 Especificar las condiciones en las que debe realizarse la limpieza, desinfección y esterilización de los útiles y aparatos, en cuanto a métodos, tiempos y productos necesarios.
  - CE3.4 Determinar que útiles deben ser desinfectados o bien esterilizados
  - CE3.5 Desechar en condiciones de seguridad adecuadas el material de un solo uso.
  - CE3.6 Describir las medidas de protección personal que garanticen la prevención de riesgos para la salud en los procesos de manicura y pedicura.
  - CE3.7 En un supuesto práctico debidamente caracterizado aplicar las medidas de primeros auxilios en caso de producirse accidentes en la utilización de: útiles que puedan producir cortes o rozaduras como alicates, tijeras, limas y fresas.
- C4: Analizar las características y mecanismos de actuación de los cosméticos empleados en las técnicas de manicura y pedicura y de tratamientos estéticos.

- CE4.1 Describir la composición básica de los cosméticos empleados, explicando razonadamente la función de sus componentes
- CE4.2 Relacionar los efectos de los cosméticos utilizados en manicura y pedicura con su mecanismo de actuación.
- CE4.3 Clasificar los cosméticos según su función.
- CE4.4 Explicar la composición, los efectos, indicaciones y contraindicaciones, de los cosméticos para uñas artificiales
- CE4.5 Explicar los criterios de selección de los cosméticos a emplear en función de su composición y acción, adecuándolos a los requerimientos de la técnica a seguir, así como, a las características cutáneas y condiciones del cliente.
- CE4.6 Realizar con destreza las operaciones físico-químicas básicas para la manipulación de los cosméticos y productos que así lo requieran.
- CE4.7 Indicar los factores ambientales que influyen o pueden alterar la composición de los cosméticos, especificando las pautas de correcta manipulación y conservación.

C5: Aplicar los procedimientos adecuados para el control de la calidad del servicio prestado

- CE5.1 Identificar los aspectos que han de ser evaluados en la aplicación de técnicas de higiene, de manicura y pedicura, para determinar la calidad del servicio y el grado de satisfacción del cliente.
- CE5.2 Detectar y analizar las desviaciones producidas en los resultados obtenidos con respecto a los previstos
- CE5.3 Enumerar las causas de carácter técnico o de atención personal al cliente que pueden originar deficiencias en el servicio.
- CE5.4 Proponer medidas que permitan corregir las deficiencias y optimizar los resultados en la prestación del servicio.
- CE5.5 Describir las normas de prevención de riesgos y protección del medio ambiente que se deben aplicar en los procesos de embellecimiento de las manos y pies.

## Contenidos

### 1. Anatomía y Fisiología humana básicas de las extremidades.

- Extremidades: Huesos y articulaciones. Músculos. Vascularización e inervación de extremidades superiores e inferiores.
- Anatomía y Fisiología de la piel y sus anexos: Estructura: epidermis, dermis. Vascularización e inervación.
- Funciones de la piel: protectora, inmunitaria, excretora, sensorial, termorreguladora metabólica
- Características de la piel de manos y pies: elementos diferenciadores.

### 2. Anexos de la piel relacionados con los cuidados estéticos de manos y pies:

- Las uñas: Estructura, composición, funciones y propiedades.
- Las glándulas excretoras:
  - Glándulas sudoríparas. Clases, estructura, funciones.
  - Glándulas sebáceas. Estructura, funciones.
- La emulsión epicutánea

### 3. Alteraciones estéticas de la piel y anexos de manos y pies

- Alteraciones estéticas cutáneas más características: De la hidratación. De la vascularización. De la queratinización. De la pigmentación. De la sudoración. Síntomas y causas.
- Alteraciones de las uñas y tejidos periungueales:
  - De la lámina ungueal.
  - Del tejido periungueal.
  - Malformaciones congénitas y adquiridas.
  - Alteraciones ungueales de origen infeccioso.
- Reacciones imitativas y alérgicas de manos y pies.
- Enfermedades que requieren medidas especiales en práctica de manicura y pedicura: diabetes, hepatitis, VIH y otras.
- La piel de las manos y el proceso de envejecimiento cutáneo.
- Identificación de las alteraciones de manos y pies de tratamiento médico: Hiperhidrosis. Dishidrosis. Sabañones. Psoriasis. Eczema. Otras.
- Precauciones a seguir.
- Influencia de la alimentación en el estado de la piel y sus anexos.
- Protocolos de cuidados estéticos de las uñas y la piel de manos y pies.

### 4. Equipos empleados en los cuidados estéticos de manos y pies

- Aparatos de efecto físico-químico: pulverizadores, duchas, ventosas, cepillos rotatorios, vibradores, calentadores y otros.
- Equipos de corrientes eléctricas: continuas y variables de alta y mediana frecuencia.
- Equipos de radiaciones infrarrojas.
- Normas de uso, efectos, precauciones, indicaciones y contraindicaciones.
- Útiles y materiales: alicates, limas, recipientes, tijeras, otros; bastoncitos, separadores, toallas, otros.
- Torno de manicura con fresas de distintos tamaños y formas.
- Esterilizador para los útiles no desechables.

## 5. Medidas de seguridad, salud y primeros auxilios en los cuidados estéticos de manos y pies:

- Conceptos de higiene, desinfección y esterilización.
- Tipos de contaminantes más frecuentes en un salón de belleza: instalaciones, aparatos, útiles y materiales. Químicos. Biológicos.
- Microorganismos contaminantes más comunes en los cuidados estéticos de manos y pies. Hongos. Bacterias. Virus
- Posibles vías de transmisión y contagio.
- Enfermedades infecciosas de posible transmisión en manicura y pedicura: Hepatitis, VIH y otras.
- Medidas preventivas específicas.
- Métodos de higiene, desinfección y/o esterilización aplicados a los aparatos, útiles y materiales empleados en los cuidados estéticos de manos y pies: físicos y químicos.
- Equipos de esterilización utilizados en los cuidados estéticos de manos y pies.
- Normas de seguridad e higiene en la manipulación de aparatos, útiles, cosméticos y productos utilizados en los cuidados estéticos de manos y pies.
- Medidas de protección del cliente y del profesional para la prevención de riesgos.
- Ergonomía aplicada a la práctica de los procesos de cuidados estéticos de manos y pies.
  - Importancia de la higiene postural en la realización de los servicios de manicura y pedicura.
  - Importancia del mobiliario ergonómico en los servicios de manicura y pedicura.
- Primeros auxilios aplicables a los accidentes más frecuentes en los procesos de manicura y pedicura.
- Normativa vigente sobre espacios, instalaciones y aparatos de los centros estética

## 6. Cosméticos empleados en los cuidados estéticos de manos y pies

- Cosméticos: definición, composición y clasificación.
- Formas cosméticas.
- Permeabilidad cutánea y mecanismos de actuación de los cosméticos.
- Cosméticos utilizados en el cuidado estético de las uñas: clasificación, composición, principios activos, mecanismos de actuación, indicaciones, precauciones, contraindicaciones y criterios de selección. Quitaesmaltes. Emolientes y queratolíticos para el cuidado de la cutícula. Bases protectoras. Endurecedores. Esmaltes. Cosméticos secantes. Protectores del esmalte. Abrillantadores.
- Productos y cosméticos para la realización, fabricación y aplicación de uñas artificiales: clasificación, composición, principios activos, mecanismos de actuación, indicaciones, precauciones, contraindicaciones y criterios de selección.
  - Cosméticos para la preparación de la uña natural.
  - Adhesivos. Disolventes.
  - Catalizadores. Geles.
  - Polvo acrílico o de porcelana. Láminas de fibra de vidrio.
  - Puntas de uñas artificiales o tips. Moldes o soportes.
- Cosméticos para los cuidados estéticos de manos y pies: higiene, hidratantes, nutritivos, protectores, despigmentantes, queratolíticos/exfoliantes, vasotónicos, emolientes, descongestivos, de sudoración, otros.
- Conservación y almacenamiento de los productos y cosméticos. Condiciones ambientales. Agentes contaminantes.
- Reacciones adversas producidas por los cosméticos aplicados en los cuidados estéticos de manos y pies.
- Normas para el tratamiento de residuos.

## 7. Evaluación y control de la calidad del servicio de los cuidados estéticos de manos y pies

- Concepto de calidad.
- Evaluación y control de la calidad en los servicios de manicura y pedicura.
- Parámetros que definen la calidad del servicio en un salón de estética o peluquería.
- Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente

### Apartado C: REQUISITOS Y CONDICIONES

Deberá cumplir alguno de los requisitos siguientes:

- Estar en posesión del título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria
- Estar en posesión de algún certificado de profesionalidad de nivel 2.
- Estar en posesión de un certificado de profesionalidad de nivel 1 de la misma familia y área profesional
- Cumplir el requisito académico de acceso a los ciclos formativos de grado medio o haber superado las correspondientes pruebas de acceso a ciclos de grado medio
- Tener superada la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 años y/o de 45 años
- Tener, de acuerdo con la normativa que se establezca, los conocimientos formativos o profesionales suficientes que permitan cursar con aprovechamiento la formación

En relación con las exigencias de los formadores o de las formadoras, instalaciones y equipamientos se atenderá las exigencias solicitadas para el propio certificado de profesionalidad Cuidados estéticos de manos y pies.