

### DATOS IDENTIFICATIVOS DEL MÓDULO FORMATIVO

MÓDULO FORMATIVO	MASAJES ESTÉTICOS CON TÉCNICAS POR PRESIÓN	DURACIÓN	90
Código	MF0791_3		
Familia profesional	IMAGEN PERSONAL		
Área Profesional	Estética		
Certificado de profesionalidad	MASAJES ESTÉTICOS Y TÉCNICAS SENSORIALES ASOCIADAS	Nivel	3
Resto de formación para completar el certificado de profesionalidad	Diagnóstico y protocolos para masajes estéticos y técnicas sensoriales	Duración	90
	Masaje estético. (Transversal)		30
	Técnicas de masaje estético (Transversal)		90
	Drenaje linfático estético manual y mecánico.		90
	Técnicas sensoriales estéticas		60
	Prácticas profesionales no laborales		120

#### Apartado A: REFERENTE DE COMPETENCIA

Este módulo formativo se corresponde con la unidad de competencia : UC0791\_3 Realizar técnicas de masaje por presión con fines estéticos

#### Apartado B: ESPECIFICACIÓN DE LAS CAPACIDADES Y CONTENIDOS

##### Capacidades y criterios de evaluación:

C1: Aplicar los conocimientos de anatomía y fisiología en relación con las maniobras y técnicas del masaje por presión, relacionándolas con las características de las personas, para adaptar los protocolos normalizados de tratamiento que incorporen estas técnicas.

CE1.1 Describir el protocolo de acogida y atención al cliente en todo el tratamiento.

CE1.2 Explicar la anatomía y fisiología de los órganos relacionados con las diferentes zonas reflejas del cuerpo.

CE1.3 En un supuesto práctico sobre modelo, debidamente caracterizado:

- Localizar los puntos de tratamiento reflejos de cada zona del cuerpo: pies, espalda, manos, otros, y los meridianos y cruces energéticos o puntos de tratamiento.
- Identificar las principales patologías que contraindiquen la aplicación de técnicas de masaje por presión: reflexología, shiatsu, digitopuntura, otros masajes orientales.
- Enumerar las anomalías estéticas que puedan ser tratadas con técnicas de masaje por presión, identificando signos y síntomas.
- Registrar en la ficha técnica los datos del modelo.

CE1.4 Describir los efectos de las técnicas de masaje por presión sobre el organismo y su importancia para el mantenimiento de la salud, el bienestar y la belleza.

CE1.5 Identificar las distintas técnicas de masaje por presión indicando sus diferencias con otras técnicas manuales de masaje.

CE1.6 Identificar las distintas maniobras de masaje de reflexología facial, dorsal, palmar y podal, sus fases y las zonas donde se aplican, así como las reacciones que pueden producirse.

CE1.7 Relacionar las técnicas de masaje por presión, maniobras, movilizaciones, estiramientos, respiración, indicando los parámetros de aplicación.

CE1.8 Describir las precauciones y contraindicaciones relativas o absolutas de las técnicas del masaje por presión.

CE1.9 Describir el protocolo de tratamiento de masaje teniendo en cuenta las prescripciones del especialista médico en caso necesario.

C2: Determinar las diferentes técnicas de preparación del profesional y los medios necesarios que se deben emplear en la aplicación de las

diferentes técnicas de masajes estéticos por presión, con ayuda de los protocolos establecidos.

CE2.1 Explicar las normas de preparación de la profesional: ejercicios manuales, higiene postural, vestuario, calzado, otras, para la realización de las distintas técnicas del masaje por presión.

CE2.2 Indicar las pautas a seguir para la preparación de la cabina de masaje: lencería específica, equipos auxiliares, condiciones ambientales, otras.

CE2.3 Describir los medios técnicos utilizados para la realización del masaje relacionándolos con las distintas técnicas y maniobras.

CE2.4 Explicar las normas de higiene y salud en relación con las distintas técnicas de masaje por presión.

CE2.5 En un supuesto práctico debidamente caracterizado: demostrar las diferentes posiciones anatómicas que debe adoptar el cliente según la zona y el tipo de masaje por presión que se va a realizar.

CE2.6 Explicar los criterios para la selección de los productos cosméticos durante y después del tratamiento.

CE2.7 Describir los efectos de mejora que pueden producir en los clientes la utilización de medidas complementarias al masaje: ejercicio físico y alimentación equilibrados, cosméticos específicos, otros, identificando cuales son los adecuados a cada técnica de masaje por presión.

CE2.8 Indicar las pautas a seguir en la información que se le debe proporcionar al cliente: sensaciones, efectos, sesiones, tiempo, u otras.

CE2.9 Describir el proceso de limpieza, desinfección y esterilización de los materiales utilizados para su nuevo uso.

CE2.10 Explicar la normativa de calidad que se deben aplicar sobre las instalaciones, medios técnicos y productos

C3: Aplicar técnicas de masajes por presión de reflexología, adaptando las maniobras según la zona y los parámetros de aplicación.

CE3.1 En supuestos prácticos debidamente caracterizados, adaptar protocolos normalizados de reflexología podal facial, dorsal y palmar a las características y necesidades de diferentes modelos propuestos.

CE3.2 Describir la forma de acomodar al cliente para recibir el masaje indicando las diferencias si es facial o corporal.

CE3.3 Explicar los parámetros de aplicación de las maniobras sobre zonas reflejas: presión con pulimento, presión circular, puntual, otras, para seleccionar las que se adapten a las características de la zona a tratar.

CE3.4 Explicar las técnicas respiratorias que se deben realizar antes de comenzar los masajes.

CE3.5 Describir la secuenciación de las maniobras según la alteración estética presentada y el protocolo establecido.

CE3.6 En casos prácticos de aplicación de técnicas de reflexología podal, establecer el orden correcto de las manipulaciones.

CE3.7 Aplicar de forma secuenciada las maniobras de reflexología de las diferentes zonas corporales: manos, espalda, rostro, estableciendo las repeticiones en puntos concretos en función de las características y necesidades del modelo y observando la higiene postural adecuada, para prevenir enfermedades profesionales.

CE3.8 En supuestos prácticos, debidamente caracterizados, de aplicación de maniobras de reflexología zonal determinar:

- Características, necesidades y demandas de la modelo.
- Zona de inicio del masaje general.
- Zona específica a manipular.
- Tipo de maniobras y número de repeticiones.
- Parámetros: dirección, tipo de presión, intensidad, ritmo, forma.
- Frecuencia de las sesiones.
- Precauciones y contraindicaciones de cada zona a tratar.

C4: Aplicar técnicas de masajes orientales y técnicas de masajes por presión facial y corporal.

CE4.1 Describir la forma de acomodar al cliente en el soporte adecuado, tatami, futón, otros, para recibir el masaje indicando las diferencias si es facial o corporal, local o general.

CE4.2 En casos prácticos de realización de masajes orientales, describir las técnicas respiratorias que se deben realizar antes y durante el desarrollo de la sesión de masaje.

CE4.3 Enumerar los medios técnicos y auxiliares necesarios para su realización.

CE4.4 En supuestos prácticos con modelo, explicar como se realiza la exploración de la zona a tratar, mediante la observación de puntos clave, para comprobar si existen bloqueos dolorosos.

CE4.5 Explicar los parámetros de: presión, tensión, ritmo y duración de las maniobras que intervienen en la aplicación de las técnicas de masajes orientales.

CE4.6 En supuestos prácticos con modelo, aplicar las maniobras de masaje oriental seleccionadas en el protocolo de trabajo, con los dedos o las manos de forma perpendicular y progresiva, explicando como se ayuda al profesional con el peso de su cuerpo para ejercer mayor o menor presión.

CE4.7 Explicar mediante demostración práctica, las posturas que debe mantener el profesional respecto a la posición de piernas, brazos y manos durante el desarrollo del masaje oriental, teniendo presente la zona anatómica que se este trabajando.

CE4.8 En supuestos prácticos con modelo, aplicar técnicas de masaje por presión sobre los puntos de las líneas de energía o

meridianos, indicando, según los efectos que se pretendan conseguir, como se realiza la manipulación respetando los parámetros de dirección, tiempo, intensidad y ritmo.

CE4.9 En supuestos prácticos, debidamente caracterizados, realizar movilizaciones y estiramientos asociados a los masajes por presión, según las características y necesidades de la persona.

CE4.10 En supuestos prácticos debidamente caracterizados, realizar protocolos de masaje por presión, seleccionando:

- Zonas y puntos de tratamiento según la alteración estética.
- Tipo de maniobras y número de repeticiones.
- Parámetros a aplicar como: dirección, presión, ritmo y forma.
- Frecuencia de las sesiones.
- Cosméticos específicos.

C5: Determinar los parámetros que definen la calidad del servicio y proponer medidas para corregir desviaciones en la aplicación de masajes por presión faciales y corporales en función de los protocolos establecidos y de las necesidades de la persona.

CE5.1 Citar los parámetros que definen la calidad de los procesos de masajes por presión.

CE5.2 Determinar y explicar los criterios que permiten comprobar la calidad del servicio prestado en la aplicación de técnicas estéticas de masajes por presión.

CE5.3 En un supuesto práctico con ayuda de modelos, atender a la persona antes, durante y después del servicio, poniendo en práctica las normas de comportamiento adecuadas.

CE5.4 Formular las preguntas necesarias para evaluar el grado de satisfacción del cliente.

CE5.5 En casos prácticos debidamente caracterizados:

- Aplicar técnicas para comprobar la calidad del servicio.
- En caso necesario, proponer medidas correctoras que permitan mejorar la calidad.

## Contenidos:

### 1. Masajes estéticos por presión con fines estéticos

- Principales aspectos anatómico-fisiológicos relacionados con la práctica de los masajes estéticos por presión faciales y corporales.
- Concepto de energía vital.
- Meridianos o canales y puntos energéticos del cuerpo humano.
- Masajes que actúan sobre puntos y canales energéticos.
- Masajes de zonas reflejas faciales y corporales: fundamentos, semejanzas y diferencias con las diversas técnicas manuales estéticas.

### 2. Masajes estéticos de las zonas reflejas

- Las zonas reflejas: características y localización.
- Otras proyecciones reflejas.
- Clasificación de las zonas reflejas: rostro, manos, pies, orejas y columna vertebral.
- Métodos de localización y exploración de las diferentes zonas.
- Ficha técnica.
- Posiciones adecuadas para la realización de masajes de zonas reflejas faciales y corporales.
- Técnicas de las diferentes presiones.
- Parámetros de las diferentes maniobras: dirección, intensidad, forma, tiempo.
- Criterios para la repetición de las maniobras.
- Efectos de las técnicas de masaje reflejo sobre los distintos órganos, aparatos y sistemas: inmediatos y retardados.
- Precauciones, indicaciones y contraindicaciones de la reflexología facial y corporal.
- Zonas que requieren una atención especial.

### 3. La reflexología podal

- La reflexología podal: consideraciones generales sobre las zonas reflejas de los pies.
- Alteraciones del pie y sus posibles consecuencias a nivel orgánico.
- Relación entre las zonas reflejas y la palpación de las estructuras anatómicas del pie.
- Topografía general refleja que relaciona los pies con el cuerpo:
  - Regiones reflejo de la cabeza y del cuello.
  - Regiones reflejo del tórax.
  - Regiones reflejo del abdomen.
  - Regiones reflejo de la pelvis.
- Órganos que mejor se reflejan en los pies.

- División zonal del pie:
  - Líneas verticales y horizontales.
  - Los puntos reflejos.
  - Los puntos cruzados.
- Colocación y acomodación del sujeto.
- Exploración de las zonas del pie, para el diagnóstico estético.
- Las reacciones al tacto.
- Técnicas y manipulaciones básicas de la reflexología podal.
- Reacciones agudas durante el masaje.
- Efectos de las técnicas de masaje reflejo en los pies sobre los distintos órganos, aparatos y sistemas: inmediatos y retardados.
- Precauciones, indicaciones y contraindicaciones de la reflexología podal.
- Zonas que requieren una atención especial.

#### **4. Masajes estéticos por presión sobre canales y puntos de energía**

- Métodos de localización y exploración de los canales y puntos energéticos.
- Ficha técnica.
- Técnicas: masajes orientales, otros.
- Los puntos de energía o tsubos.
- Las líneas energéticas o meridianos y órganos a los que afectan.
- Normas de presión de las maniobras: posición de los dedos, las manos, los antebrazos y dirección de las líneas.
- Posiciones adecuadas para la realización de masajes por presión.
- Técnica de las diferentes presiones.
  - El dedo pulgar.
  - Los dedos centrales.
  - Dedos a caballo.
- Parámetros de las diferentes maniobras: dirección, intensidad, forma, tiempo.
- Criterios para la repetición de las maniobras.
- Precauciones, indicaciones y contraindicaciones.

#### **5. La respiración aplicada a masajes estéticos por presión**

- Características y clasificación.
  - El aparato respiratorio: estructura y funciones
  - La respiración.
  - La capacidad pulmonar.
  - Respiración habitual y fisiológica.
- Técnicas respiratorias.
  - Respiración fisiológica completa.
  - Respiración pectoral.
  - Respiración intercostal.
  - Respiración diafragmática.
  - Ejercicios respiratorios.
- Efectos e indicaciones.
- Métodos de aplicación.

#### **6. Masajes estéticos por presión: los medios y el profesional**

- Medidas de higiene y desinfección relacionadas con la práctica de las técnicas de masaje por presión.
- Preparación del profesional:
  - Técnicas de concentración y relajación.
  - Imagen de la profesional: higiene, vestuario, accesorios, cuidado de las manos.
  - Ejercicios de manos, brazos, hombros y columna vertebral.
- Ergonomía: Posiciones anatómicas adecuadas para realizar masajes por presión.
- Cabina: condiciones ambientales de privacidad, temperatura, iluminación, ambientación musical, otros.
- Equipo: materiales, cosméticos, lencería, otros.

#### **7. Preparación del cliente en masajes estéticos por presión**

- Estudio de las demandas y necesidades del cliente.
- Acomodación y preparación del cliente.
- Posiciones del cliente según las zonas a tratar.

#### 8. Calidad en los servicios de técnicas de masajes por presión

- Registros de calidad.
- Importancia de la evaluación de la calidad.
- Concepto de calidad de los servicios para la protocolización de técnicas de masajes por presión.
- Parámetros que definen la calidad de un servicio de masajes por presión.
- Técnicas de observación y preguntas para la evaluación de la calidad.
- Técnicas para evaluar el servicio y el grado de satisfacción del cliente.
- La calidad en los protocolos de servicios de drenaje linfático manual y/o mecánico.
- Técnicas para comprobar y corregir desviaciones en la prestación de los servicios de masajes por presión.
- Protocolos correctos de actuación en caso de reacciones no deseadas.

### Apartado C: REQUISITOS Y CONDICIONES

Deberá cumplir alguno de los requisitos siguientes:

- Estar en posesión del título de Bachiller
- Estar en posesión de algún certificado de profesionalidad de nivel 3.
- Estar en posesión de un certificado de profesionalidad de nivel 2 de la misma familia y área profesional
- Cumplir el requisito académico de acceso a los ciclos formativos de grado superior o haber superado las correspondientes pruebas de acceso a ciclos de grado superior.
- Tener superada la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 años y/o de 45 años
- Tener, de acuerdo con la normativa que se establezca, los conocimientos formativos o profesionales suficientes que permitan cursar con aprovechamiento la formación

En relación con las exigencias de los formadores o de las formadoras, instalaciones y equipamientos se atenderá las exigencias solicitadas para el propio certificado de profesionalidad.