

### DATOS IDENTIFICATIVOS DEL MÓDULO FORMATIVO

MÓDULO FORMATIVO	PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES	Duración	60
Código	MF1082_2		
Familia profesional	Actividades Físicas y Deportivas		
Área profesional	Prevención y recuperación		
Certificado de profesionalidad	Socorrismo en espacios acuáticos naturales	Nivel	2
Resto de formación para completar el certificado de profesionalidad	Habilidades y destrezas básicas en el medio acuático (Transversal)	Duración	40
	Técnicas específicas de nado en el medio acuático (Transversal)		80
	Técnicas de nado y condición física en el rescate de accidentados en espacios acuáticos naturales		30
	Extracción y traslado de accidentados en espacios acuáticos naturales		90
	Primeros auxilios. (Transversal)		40
	Módulo de prácticas profesionales no laborales de Socorrismo en espacios acuáticos naturales		80

#### Apartado A: REFERENTE DE COMPETENCIA

Este módulo formativo se corresponde con la unidad de competencia: UC1082\_2 Prevenir accidentes o situaciones de emergencia en espacios acuáticos naturales.

#### Apartado B: ESPECIFICACIÓN DE LAS CAPACIDADES Y CONTENIDOS

##### Capacidades y criterios de evaluación

C1: Definir y aplicar técnicas específicas de supervisión y análisis del contexto de intervención para detectar factores de peligrosidad en zonas de baño habituales en espacios acuáticos naturales.

CE1.1 Describir las características y condiciones que deben cumplir las zonas de baño público en los espacios acuáticos naturales.

CE1.2 Interpretar estadísticas de accidentes y víctimas en la zona de baño público y sus causas.

CE1.3 Identificar, analizar y contextualizar las normativas de ámbito estatal, autonómico y/o local sobre las zonas de baño público en espacios acuáticos naturales.

C2: Identificar y determinar los recursos materiales teniendo en cuenta factores de prevención, vigilancia, rescate y atención primaria al accidentado, y su mantenimiento.

CE2.1 Describir los soportes informativos y preventivos, los materiales de vigilancia, de rescate y atención primaria y explicar sus funciones.

CE2.2 Interpretar las condiciones medioambientales y los factores de peligrosidad para seleccionar correctamente el color de la bandera del estado del espacio acuático natural y explicar las medidas que se deben tomar según el color elegido.

CE2.3 Describir los sistemas de comunicación interna y externa (radiotransmisores, teléfonos, silbatos u otros) y explicar su mantenimiento básico.

CE2.4 Describir el puesto de socorrismo o de atención primaria y sus recursos materiales.

CE2.5 En un supuesto práctico, describir y realizar el mantenimiento de todos los recursos materiales que intervienen en el servicio de salvamento y socorrismo.

C3: Elaborar y/o adaptar protocolos de actuación preventivos, de rescate y de evacuación según las tipologías de accidentes.

CE3.1 Describir los protocolos de vigilancia para una actuación preventiva.

CE3.2 Describir los protocolos de actuación en los casos de conductas incorrectas y/o peligrosas por los usuarios.

CE3.3 Definir los protocolos de rescate en función del estado del accidentado (nivel de consciencia, posibilidades de lesiones graves o muy graves y existencia de alguna discapacidad), en cuanto a:

- Recorrido hasta el agua.
- Entrada al agua.
- Aproximación al accidentado.
- Control.
- Traslado.
- Extracción.

CE3.4 Argumentar propuestas de mejora del servicio de rescate y socorrismo.

- C4: Determinar las medidas que debe adoptar el socorrista considerando su identificación permanente, su autoprotección y la prevención de riesgos laborales.
- CE4.1 Describir la vestimenta y el equipamiento personal del socorrista y las consecuencias negativas de no utilizarlo o hacerlo de forma incorrecta en cuanto a los usuarios y a la prevención de riesgos laborales.
  - CE4.3 Definir los recursos materiales y personales para una prevención eficaz de riesgos laborales en espacios acuáticos naturales (cremas protectoras, gafas de sol, gorra, calzado y otros).
- C5: Definir y aplicar diferentes técnicas de comunicación y habilidades sociales relativas a diferentes usuarios y situaciones, garantizando la seguridad y la buena convivencia.
- CE5.1 Identificar el tipo de comunicación que puede utilizarse en los mensajes y las estrategias para conseguir el éxito en la comunicación.
  - CE5.2 Clasificar y caracterizar en ejemplos las etapas en el proceso de comunicación sobre actividades o sucesos, de forma que incluyan con claridad la información, identificando las interferencias que dificultan la comprensión del mensaje.
  - CE5.3 En un supuesto práctico, seleccionar y utilizar recursos gráficos y audiovisuales para transmitir la información que garantice la seguridad y la convivencia.
- C6: Formar a los usuarios sobre las conductas que deben adoptar en cuanto a la conservación y respeto por los espacios acuáticos naturales y su entorno.
- CE6.1 Identificar y analizar las normas local, autonómica y estatal sobre los espacios acuáticos naturales y su entorno, seleccionando aquellas que deben ser comunicadas a los usuarios y las formas más eficaces de transmitir las.
  - CE6.2 Analizar los impactos medioambientales que pueden ocasionar las actividades que se practican por parte de los usuarios en el espacio acuático natural y su entorno.
  - CE6.3 Describir las acciones individuales y colectivas que pueden promoverse en el espacio acuático natural para sensibilizar en la conservación y respeto por el medio ambiente.
  - CE6.5 Aportar en todo momento el ejemplo personal en acciones de conservación y respeto por el medio ambiente.
- C7: Definir técnicas y protocolos de vigilancia en las zonas de baño público, considerando las características del espacio acuático natural.
- CE7.1 Describir los errores más frecuentes en la labor de vigilancia.
  - CE7.2 Detallar las técnicas para el mantenimiento de la atención en la labor de vigilancia.
  - CE7.3 Identificar los comportamientos y actitudes potencialmente peligrosas o prohibidas de los usuarios del espacio acuático natural con incidencia en la labor de vigilancia.

## Contenidos

### 1. Socorrismo acuático básico.

- Fundamentos.
  - Historia.
  - Datos estadísticos de interés.
  - Tipos.
  - Objetivos.
  - Posibilidades y límites de mejora.
- El perfil profesional del socorrista.
  - Definición.
  - Actitudes y aptitudes.
  - Funciones del socorrista.
- El equipamiento y lugar de trabajo.
  - Material de salvamento.
  - De alcance.
  - De contacto.
  - De apoyo.
  - De comunicación.
  - De extracción y evacuación.
  - El puesto de salvamento.

### 2. Legislación específica y relacionada con el socorrismo en espacios acuáticos naturales.

- Leyes y normativas relacionadas con la seguridad en espacios acuáticos naturales.
  - Derechos y deberes laborales del socorrista acuático.
  - Responsabilidad civil y penal del socorrista acuático.
  - Leyes y normativas relacionadas con la conservación de los espacios acuáticos naturales.
  - Leyes y normativas relacionadas con la accesibilidad en los espacios acuáticos naturales.
- Barreras arquitectónicas:
  - Legislación estatal y autonómica.
  - Las clases de barreras físicas.

- Modificaciones arquitectónicas y funcionalidad de los espacios acuáticos.
  - Factores y recursos de seguridad: cuestionarios de control. Protocolos de actuación y planes de emergencia.
- Organización del socorrismo en espacios naturales, recursos humanos y materiales en:
  - Playas fluviales.
  - Embalses y lagos.
  - Ríos y riadas.
  - Playas de bandera azul.

### **3. Vigilancia y prevención de accidentes en espacios acuáticos naturales.**

- Prevención de accidentes en espacios acuáticos naturales.
  - Causas de accidentes y ahogamientos.
  - Prevención y seguridad en programas y actividades acuáticas en espacios naturales.
  - Prevención de accidentes y ahogamientos: educación e información. Recursos humanos y materiales para una prevención eficaz de accidentes acuáticos.
- La vigilancia en los espacios acuáticos naturales.
  - Vigilancia como primera intervención del socorrista en la seguridad.
  - Recursos humanos y materiales para la vigilancia.
  - Tipos de vigilancia: estática y dinámica.
  - Técnicas y estrategias de vigilancia.
  - Factores condicionantes de la vigilancia.
  - Aspectos psicológicos que intervienen en la vigilancia.
  - Errores más frecuentes en la vigilancia.
  - Criterios para la consecución de una vigilancia eficaz.
- Riesgos laborales.
  - Previsión de riesgos laborales.
  - Situaciones de riesgo global.
  - Causas más importantes de los accidentes de trabajo.
  - Enfermedades profesionales, riesgos en la actuación del socorrista.
- Protocolos de actuación y planes de emergencia.
  - De vigilancia.
  - De comunicación.
  - De traslado.
  - De evacuación.

### **4. Comunicación aplicada a la prevención de riesgos.**

- Habilidades sociales del socorrista.
  - Escucha activa. Errores de escucha.
  - Empatía.
  - Ayudar a pensar.
  - Objetivos de la comunicación.
  - ◻ Cumplimiento de normas.
  - ◻ Advertencia de situaciones de riesgo.
  - ◻ Resolución de conflictos.
- Técnicas de comunicación.
  - Modelos de estilos de comunicación.
  - Utilización del lenguaje oral y del escrito en la transmisión de mensajes.
  - Utilización del lenguaje icónico y del lenguaje audiovisual en la transmisión de mensajes.
  - Comunicación aplicada a situaciones de prevención de riesgos.
  - Sistemas de comunicación interna y externa (radiotransmisores, teléfonos, silbatos u otros).
- Fundamentos de psicología y sociología aplicados..
  - Bases de la personalidad.
  - Motivación.
  - Actitudes.
  - Características de las distintas etapas de desarrollo de la personalidad en relación con la participación.
  - Características de personas pertenecientes a colectivos con necesidades especiales.
  - Estrés en socorrismo acuático.
  - Ansiedad ante situaciones de emergencia.
  - Control de la activación: respiración y relajación.
  - Autoconfianza del socorrista acuático: estrategias de mejora.

- Control de la atención: estilos, estrategias y técnicas de entrenamiento.

## **5. Factores ambientales, influencia en la intervención del socorrista en espacios acuáticos naturales.**

- Tipos de espacios y características.
  - Playas marítimas.
  - Playas fluviales.
  - Embalses y lagos.
  - Ríos, riadas y otros posibles.
  - Fauna y flora peligrosas.
- Factores atmosféricos.
  - Estado del cielo.
  - Viento, meteoros.
  - Temperatura y otros posibles.
- Factores que afectan al medio acuático.
  - Mareas.
  - Oleaje.
  - Corrientes.
  - Orografía del terreno.
  - Temperatura, turbidez y visibilidad del agua.
  - Contaminación y otros posibles.
  - Cambios bruscos de profundidad.
- Factores humanos.
  - Afluencia de usuarios y presencia de actividades recreativas o deportivas.

### **Apartado C: REQUISITOS Y CONDICIONES**

Deberá cumplir alguno de los requisitos siguientes:

- Estar en posesión del título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria
- Estar en posesión de algún certificado de profesionalidad de nivel 2.
- Estar en posesión de un certificado de profesionalidad de nivel 1 de la misma familia y área profesional
- Cumplir el requisito académico de acceso a los ciclos formativos de grado medio o haber superado las correspondientes pruebas de acceso a ciclos de grado medio
- Tener superada la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 años y/o de 45 años
- Tener, de acuerdo con la normativa que se establezca, los conocimientos formativos o profesionales suficientes que permitan cursar con aprovechamiento la formación

En relación con las exigencias de los formadores o de las formadoras, instalaciones y equipamientos se atenderá las exigencias solicitadas para el propio certificado de profesionalidad: Socorrismo en espacios acuáticos naturales.