

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS

Área Profesional: Actividades Físico-Deportivas Recreativas

FICHA DE CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD

AFDA0111_3 FITNESS ACUÁTICO E HIDROCINESIA (Real Decreto 1076/2012, de 13 de julio)

Competencia General: Programar, dirigir e instruir actividades dirigidas hacia la mejora de la condición física y el cuidado corporal, con los elementos propios del fitness acuático y de la hidrocinesia, para la recuperación, cuidado y mejora corporal, susceptibles de aplicación en el entorno acuático adaptando las actividades a las características de los usuarios, aplicando criterios de calidad y siempre desde la observancia y promoción de la salud y el bienestar.

Nivel	Cualificación profesional de referencia	Unidades de competencia		Ocupaciones o puestos de trabajo relacionados
3	AFD511_3 Fitness Acuático e Hidrocinesia (RD 146/2011, de 4 de febrero.)	UC0273_3:	Determinar la condición física, biológica y motivacional del usuario.	<ul style="list-style-type: none"> - Entrenador/a personal de grupos de hidrocinesia. - Coordinador/a de actividades de hidrocinesia. - Coordinador/a de actividades de fitness acuático. - Instructor/a de fitness acuático.
		UC1663_3	Diseñar y ejecutar habilidades y secuencias de fitness acuático.	
		UC1664_3	Programar, dirigir y dinamizar actividades de fitness acuático.	
		UC1665_3	Elaborar y aplicar protocolos de hidrocinesia.	
		UC0272_2	Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.	

CORRESPONDENCIA CON EL CATÁLOGO MODULAR DE FORMACIÓN PROFESIONAL

Código	Módulos formativos	Horas	Código	Unidades formativas	Duraciones	
					Horas	Máx. horas distancia
MF0273_3	Valoración de las capacidades físicas	130	UF1703	Aplicación de tests, pruebas y cuestionarios para la valoración de la condición física, biológica y motivacional	90	
			UF1704	Tratamiento de datos de una batería de tests, pruebas y cuestionarios de valoración de la condición física, biológica y motivacional	40	
MF1663_3	Habilidades y secuencias de fitness acuático.	120	UF1691	Dominio técnico, interpretación y ejecución de secuencias y composiciones coreográficas en fitness acuático	50	
			UF1692	Diseño coreográfico en Fitness colectivo con soporte musical	70	
MF1664_3	Metodología y práctica del fitness acuático.	190	UF1693	Programación en fitness acuático	70	
			UF1694	Dirección y dinamización de actividades de fitness acuático.	90	
			UF1709	Eventos en Fitness seco y acuático	30	
MF1665_3	Hidrocinesia.	150	UF1695	Diseño de protocolos de hidrocinesia	80	
			UF1696	Dirección y dinamización de sesiones de hidrocinesia.	70	
MF0272_2	Primeros auxilios	40			40	
MP0364	Módulo de prácticas profesionales no laborales de fitness acuático e hidrocinesia.	120				
			Duración del certificado de profesionalidad		750	

CRITERIOS DE ACCESO Y CONDICIONES				PRESCRIPCIONES DE LOS FORMADORES O FORMADORAS		
				Acreditación requerida	Experiencia profesional requerida	
					Con Acreditación	
MF0273_3	Deberá cumplir alguno de los requisitos siguientes: – Estar en posesión del título de Bachiller – Estar en posesión de algún certificado de profesionalidad de nivel 3. – Estar en posesión de un certificado de profesionalidad de nivel 2 de la misma familia y área profesional – Cumplir el requisito académico de acceso a los ciclos formativos de grado superior o haber superado las correspondientes pruebas de acceso a ciclos de grado superior – Tener superada la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 años y/o de 45 años – Tener, de acuerdo con la normativa que se establezca, los conocimientos formativos o profesionales suficientes que permitan cursar con aprovechamiento la formación	UF1703		<ul style="list-style-type: none"> • Licenciado, ingeniero, arquitecto o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes • Diplomado, ingeniero técnico, arquitecto técnico o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes 	1 año	
		UF1704	Debe haberse superado la UF1703			
MF1663_3		UF1691				1 año
		UF1692	Debe haberse superado la UF1691			
MF1664_3		UF1693				1 año
		UF1694	Debe haberse superado la UF1693			
		UF1709	Debe haberse superado la UF1694			
MF1665_3		UF1695				1 año
		UF1696	Debe haberse superado la UF1695			
MF0272_2				<ul style="list-style-type: none"> • Licenciado en medicina y cirugía o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes. • Diplomado en enfermería o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes. 	1 año	

Competencia docente de acuerdo con la regulación que se establezca

ESPACIO FORMATIVO	Superficie m2 15 alumnos	Superficie m2 25 alumnos
Aula taller de actividades físico-deportivas	60	100
Taller para prácticas de primeros auxilios	60	100
Vaso acuático climatizado	100	120
Almacén	20	20

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD QUE DEROGA	
CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD EQUIVALENTES	