

DATOS IDENTIFICATIVOS DE LA UNIDAD FORMATIVA

UNIDAD FORMATIVA	MEJORA DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y PRIMEROS AUXILIOS PARA LAS PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO.	Duración	50
		Condicionado	
Código	UF0121		
Familia profesional	SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y A LA COMUNIDAD		
Área profesional	Atención social		
Certificado de profesionalidad	Atención sociosanitaria a personas en el domicilio	Nivel	2
Módulo formativo asociado	Higiene y atención sanitaria domiciliaria	Duración	170
Resto de unidades formativas que completan el módulo	Características y necesidades de atención higiénico-sanitaria de las personas dependientes	Duración	70
	Administración de alimentos y tratamientos a personas dependientes en el domicilio		50

Apartado A: REFERENTE DE COMPETENCIA

Esta unidad formativa se corresponde con las RP2 y RP5 de la unidad de competencia UC0249_2: DESARROLLAR INTERVENCIONES DE ATENCIÓN FÍSICA DOMICILIARIA DIRIGIDAS A PERSONAS CON NECESIDADES DE ATENCIÓN SOCIOSANITARIA

Apartado B: ESPECIFICACIÓN DE LAS CAPACIDADES Y CONTENIDOS

Capacidades y criterios de evaluación

C1: Efectuar las técnicas de traslado, movilización y deambulación y posicionamiento de un usuario en función de su grado de dependencia.

CE1.1. Describir las características y las aplicaciones más frecuentes de las técnicas y ayudas técnicas de movilización, deambulación y posicionamiento en cama de personas dependientes, en función de su estado y condiciones, que contribuyen a mantener y mejorar su competencia motora.

CE1.2. Explicar las principales características anatómicas y fisiológicas del aparato locomotor.

CE1.3. Colaborar en la instrucción, orientación y participación del usuario y sus cuidadores principales en situaciones concretas debidamente caracterizadas, en cuanto al traslado, movilización y deambulación y posicionamiento, mantenimiento de ayudas técnicas y seguridad, así como sobre el propio servicio de traslado en aras a mantener y mejorar su competencia motora y prevenir lesiones en los principales cuidadores.

CE1.4. Aplicar las diferentes técnicas de movilización, traslado y deambulación en función de las necesidades de "confort", y del grado de dependencia de la persona.

C2: Realizar técnicas de asistencia sanitaria de urgencia determinando la más adecuada en función de la situación y grado de aplicabilidad.

CE2.1. Explicar los signos y síntomas más comunes que producen los traumatismos: fracturas, esguinces y luxaciones, determinando las maniobras de inmovilización oportunas.

CE2.2. Explicar los contenidos y secuencias de aplicación de las técnicas de reanimación cardiopulmonar.

CE2.3. Explicar los distintos tipos de quemaduras en función de su extensión y profundidad, describiendo las medidas de asistencia sanitaria de urgencia más adecuadas para cada una de ellas.

CE2.4. Explicar los distintos tipos de heridas y clases de hemorragias, describiendo las maniobras de actuación inmediata en función del tipo y situación de las mismas.

CE2.5. Describir el contenido mínimo y sus indicaciones de los elementos que debe contener generalmente un botiquín de urgencias en el domicilio.

CE2.6. Diferenciar las principales clases de intoxicaciones por sus síntomas más representativos, enumerando las vías de penetración y métodos de eliminación.

CE2.7. Explicar qué información y de qué manera ha de ser transmitida, sobre el suceso y aspecto del accidentado, al facultativo en una consulta a distancia.

CE2.8. Confeccionar el listado básico de material y productos sanitarios que debe contener un botiquín de urgencias.

CE2.9. En situaciones simuladas en el aula, suficientemente contextualizadas, en las que hay que aplicar técnicas de primeros auxilios:

- Aplicar vendajes y colocar férulas simples.
- Ejecutar las maniobras básicas de RCP.
- Efectuar maniobras de inmovilización de fracturas de diversa localización (columna vertebral, miembro

- superior, miembro inferior y politraumatizado).
- Realizar maniobras de inhibición de hemorragias.

Contenidos

1. Movilidad de la persona dependiente

- Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano.
- Aparato locomotor.
- Patologías más frecuentes del aparato locomotor.
- Biomecánica de las articulaciones.

2. Empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulaci3n

- Posiciones anatómicas.
- Técnicas y ayudas técnicas para la deambulaci3n, traslado y movilización en personas dependientes.
- Técnicas para el posicionamiento en cama.
- Orientaci3n a la persona dependiente y sus cuidadores principales.
- Fomento de la autonomí3a de la persona dependiente y su entorno para mejora de su movilidad y estado físico.

3. Toma de constantes vitales

- Temperatura.
- Frecuencia respiratoria.
- Presi3n arterial.
- Frecuencia cardiaca.
- Recogida de las mismas

4. Aplicaci3n de técnicas de seguridad y primeros auxilios

- Primeros auxilios.
- Intoxicaciones.
- Traumatismos. Vendajes e inmovilizaciones.
- Técnicas de reanimaci3n cardiopulmonar.
- Quemaduras.
- Heridas y hemorragias.
- Intoxicaciones.
- Botiquín de urgencias.
- Consultas a distancia.
- Prevenci3n de riesgos en el entorno de la persona dependiente.
- Medidas de autoprotecci3n.
- Atenci3n especial a la prevenci3n de riesgos laborales.

Apartado C: REQUISITOS Y CONDICIONES

Cr3terios de acceso

Deberá cumplir alguno de los requisitos siguientes:

- Estar en posesi3n del título de Graduado en Educaci3n Secundaria Obligatoria
- Estar en posesi3n de alg3n certificado de profesionalidad de nivel 2.
- Estar en posesi3n de un certificado de profesionalidad de nivel 1 de la misma familia y á3rea profesional
- Cumplir el requisito acad3mico de acceso a los ciclos formativos de grado medio o haber superado las correspondientes pruebas de acceso a ciclos de grado medio
- Tener superada la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 años y/o de 45 años
- Tener, de acuerdo con la normativa que se establezca, los conocimientos formativos o profesionales suficientes que permitan cursar con aprovechamiento la formaci3n

Para acceder a esta unidad formativa debe haberse superado la unidad formativa: UF0119 Características y necesidades de atenci3n higi3nico-sanitaria de las personas dependientes

En relaci3n con las exigencias de los formadores o de las formadoras, instalaciones y equipamientos se atenderá las exigencias solicitadas para el propio certificado de profesionalidad: Atenci3n sociosanitaria a personas en el domicilio