

### DATOS IDENTIFICATIVOS DE LA UNIDAD FORMATIVA

UNIDAD FORMATIVA	TÉCNICAS DE HIGIENE E HIDRATACIÓN FACIAL Y CORPORAL	Duración	90
		Condicionado	
Código	UF0088		
Familia profesional	IMAGEN PERSONAL		
Área Profesional	Estética		
Certificado de profesionalidad	Servicios estéticos de higiene, depilación y maquillaje	Nivel	2
Módulo formativo	Higiene e hidratación facial y corporal	Duración	120
Resto de unidades formativas que completan el módulo	Análisis y selección de medios para los cuidados estéticos de higiene e hidratación facial y corporal	Duración	30

#### Apartado A: REFERENTE DE COMPETENCIA

Esta unidad formativa se corresponde con la RP5, RP6, RP7 y RP8 de la UC0355\_2: APLICAR TÉCNICAS ESTÉTICAS DE HIGIENE E HIDRATACIÓN FACIAL Y CORPORAL

#### Apartado B: ESPECIFICACIÓN DE LAS CAPACIDADES Y CONTENIDOS

##### Capacidades y criterios de evaluación

- C1: Aplicar técnicas de higiene facial y corporal en condiciones de seguridad e higiene, atendiendo a los requerimientos técnicos y a las condiciones del cliente.
- CE1.1 Seleccionar y preparar los aparatos, productos, útiles y materiales necesarios para la aplicación de técnicas de higiene e hidratación facial y corporal, aplicando las técnicas de higiene, desinfección y esterilización necesarias.
- CE1.2. Proteger y acomodar al cliente en la posición anatómica adecuada a las técnicas que se vayan a realizar.
- CE1.3 Realizar las técnicas de desmaquillado de ojos, labios rostro y escote y de tonificación de la piel con los productos, materiales y útiles específicos.
- CE1.4 En el caso de requerirse una limpieza profunda de la piel, previo desmaquillado de la misma, aplicar productos y técnicas que favorezcan la movilización de la suciedad acumulada tales como exfoliación mecánica, masaje específico, calor seco o húmedo, teniendo en cuenta las condiciones de la piel y las pautas de aplicación de útiles, aparatos y productos.
- CE1.5 En un supuesto práctico debidamente caracterizado realizar la extracción de la suciedad:
- Por presión digital aplicando las medidas de higiene y protección requeridas: mascarilla y guantes en condiciones de asepsia.
  - Con ayuda del extractor de comedones.
  - Con ayuda de las ventosas.
  - Con soportes impregnados.
  - Asociando varios métodos.
- CE1.6 En un supuesto práctico debidamente caracterizado aplicar técnicas de desincrustación con corriente galvánica, observando las indicaciones, precauciones y contraindicaciones y las pautas de programación.
- CE1.7 Finalizar el tratamiento de limpieza profunda aplicando cosméticos calmantes e hidratantes, así como, un maquillaje de día adaptado a las necesidades del cliente, si así lo requiriera.
- CE1.8 Asesorar al cliente sobre pautas de cuidados estéticos de uso domiciliario.
- C2: Aplicar técnicas de hidratación facial y corporal en condiciones de seguridad e higiene, atendiendo a los requerimientos técnicos y a las condiciones del cliente.
- CE2.1 Realizar el diagnóstico de las alteraciones de la hidratación aplicando los métodos adecuados: observación, palpación, medidor del grado de hidratación.
- CE2.2 Seleccionar los cosméticos y aparatos específicos para el tratamiento de la hidratación de la piel.
- CE2.3 Programar los parámetros de los equipos eléctricos empleados en la hidratación de la piel atendiendo a su estado y característica a la finalidad del tratamiento.
- CE2.4 En supuestos prácticos debidamente caracterizados aplicar tratamientos de hidratación que incluyan técnicas estéticas como masaje, oclusión, otras.
- CE2.5 Aplicar aparatos y productos específicos para la hidratación de la piel asociados a los tratamientos de higiene, teniendo en cuenta sus condiciones y necesidades.
- C3: Aplicar el masaje estético indicado en las técnicas de higiene e hidratación facial y corporal.
- CE3.1 Identificar las circunstancias que contraindican la aplicación de técnicas de masaje estético.
- CE3.2 Explicar las características anatómicas de la zona donde se vayan a aplicar técnicas de masaje estético: piel, músculos, inervación, vascularización.

- CE3.3. Seleccionar maniobras de masaje estético teniendo en cuenta el tipo y estado de la piel y los efectos que se quieren conseguir.
- CE3.4. Realizar el masaje estético adaptando las maniobras a las zonas que se vayan a tratar.
- CE3.5. Adaptar la secuencia, ritmo e intensidad de las maniobras al tipo de efecto perseguido.

C4: Valorar los resultados obtenidos y el grado de satisfacción del cliente, proponiendo medidas correctoras de las desviaciones que pudieran producirse.

CE4.1 Identificar los puntos que por su importancia deben evaluarse para comprobar la calidad del servicio de higiene e hidratación.

CE4.2 Identificar y explicar los criterios que permitan evaluar la calidad de todo el proceso de prestación de servicios, así como del resultado obtenido.

CE4.3 En un supuesto práctico de aplicación de técnicas estéticas de higiene e hidratación facial y corporal:

- Aplicar técnicas para evaluar la calidad del servicio.
- Identificar la fase o fases en las que se hayan producido desviaciones.
- Proponer medidas para adecuar los resultados obtenidos a los deseados.

CE4.4 Realizar preguntas tipo que permitan valorar las posibles desviaciones que se produzcan en la prestación del servicio.

## Contenidos

### 1. Higiene e hidratación de la piel del rostro y cuerpo

- La higiene de la piel.
- Tipos de tratamientos de higiene facial y corporal.
- La limpieza superficial y el desmaquillado de la piel. Técnicas de realización.
- La limpieza profunda de la piel. Fases del tratamiento. Útiles y materiales empleados.
- Preparación del cliente y realización de la ficha técnica.
- Criterios de selección y aplicación de la cosmetología específica.
- Criterios de selección, programación y aplicación de los aparatos empleados en cada fase de los tratamientos.
- Técnicas manuales empleadas.
- Técnicas específicas de realización de la limpieza profunda según el tipo piel: Normal. Atípica. Deshidratada. Grasa. Acnéica. Sensible. Envejecida.
- Hidratación de la piel:
  - Técnicas manuales.
  - Materiales y medios técnicos.
  - Cosméticos específicos: criterios de selección, manipulación y aplicación.
  - Aparatología: criterios de selección, programación y aplicación

### 2. Técnicas manuales:

- El Masaje estético facial y corporal aplicado en los procesos de higiene e hidratación. Introducción al masaje. Definición y origen.
- Efectos beneficiosos del masaje:
  - En la piel. En los músculos,
  - En la circulación sanguínea y linfática.
  - En las terminaciones nerviosas.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- El masaje facial.
- Músculos superficiales del rostro y cuello.
- Maniobras específicas del masaje estético facial: clasificación y orden de realización
- El masaje según el tipo de piel.
- Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.
- El masaje corporal aplicado a los procesos de higiene e hidratación.
- Maniobras del masaje estético corporal: clasificación y orden de realización.
- Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.

### 3. Control de calidad de los procesos de higiene e hidratación:

- Concepto de calidad. Parámetros que definen la calidad de los procesos de higiene e hidratación facial y corporal.
- Calidad en la aplicación y venta de servicios de higiene e hidratación facial y corporal, Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente.
- Técnicas para corregir las desviaciones producidas en los cuidados estéticos de higiene e hidratación

## Apartado C: REQUISITOS Y CONDICIONES

Deberá cumplir alguno de los requisitos siguientes:

- Estar en posesión del título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria
- Estar en posesión de algún certificado de profesionalidad de nivel 2.

- Estar en posesión de un certificado de profesionalidad de nivel 1 de la misma familia y área profesional
- Cumplir el requisito académico de acceso a los ciclos formativos de grado medio o haber superado las correspondientes pruebas de acceso a ciclos de grado medio
- Tener superada la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 años y/o de 45 años
- Tener, de acuerdo con la normativa que se establezca, los conocimientos formativos o profesionales suficientes que permitan cursar con aprovechamiento la formación

Se debe haber superado la UF0087: Análisis y selección de medios para los cuidados estéticos de higiene e hidratación facial y corporal

En relación con las exigencias de los formadores o de las formadoras, instalaciones y equipamientos se atenderá las exigencias solicitadas para el propio certificado de profesionalidad Servicios estéticos de higiene, depilación y maquillaje.