

### DATOS IDENTIFICATIVOS DE LA UNIDAD FORMATIVA

UNIDAD FORMATIVA	ANÁLISIS Y SELECCIÓN DE MEDIOS PARA LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE HIGIENE E HIDRATACIÓN FACIAL Y CORPORAL.	Duración	30
		Específico	
Código	UF0087		
Familia profesional	IMAGEN PERSONAL		
Área Profesional	Estética		
Certificado de profesionalidad	Servicios estéticos de higiene, depilación y maquillaje.	Nivel	2
Módulo formativo	Higiene e hidratación facial y corporal	Duración	120
Resto de unidades formativas que completan el módulo	Técnicas de higiene e hidratación facial y corporal	Duración	90

#### Apartado A: REFERENTE DE COMPETENCIA

Esta unidad formativa se corresponde con la RP1, RP2, RP3 y RP4 de la UC0355\_2: APLICAR TÉCNICAS ESTÉTICAS DE HIGIENE E HIDRATACIÓN FACIAL Y CORPORAL

#### Apartado B: ESPECIFICACIÓN DE LAS CAPACIDADES Y CONTENIDOS

##### Capacidades y criterios de evaluación

- C1: Instalar a la persona acomodándole en las condiciones de seguridad idóneas para el tratamiento que se vaya a realizar.
- CE1.1 Preparar la cabina, camilla o sillón, lencería y otros materiales precisos para instalar a la persona en la forma precisa para la realización de las técnicas estéticas.
  - CE1.2 En un caso práctico con modelo: Instalarla en la posición adecuada a la técnica estética que se vaya a realizar.
  - CE1.3 Proteger a la modelo con las medidas adecuadas a la técnica que se vaya a realizar:
    - Protección con almohadas, toallas u otros materiales específicos en las zonas de cuello/nuca, riñones/cintura y hueso poplíteo. Cabello.
    - Algodones en los ojos o en las zonas sensibles si se aplica vapor.
- C2: Analizar el tipo y estado de la piel del cliente y sus demandas para seleccionar las técnicas estéticas de higiene e hidratación facial y corporal más idóneas.
- CE2.1 Analizar características de la piel que permiten establecer su clasificación y diagnóstico.
  - CE2.2 Aplicar los equipos, métodos y técnicas: ampliación de la imagen, medición de las secreciones, fototipo cutáneo, otros, para el estudio y análisis de la piel.
  - CE2.3 Citar las principales alteraciones estéticas que tengan influencia sobre la elección y ejecución de las técnicas de higiene e hidratación facial y corporal.
  - CE2.4 Identificar las manifestaciones cutáneas que aconsejan tratamientos estéticos de higiene e hidratación.
  - CE2.5 Realizar preguntas que proporcionen la información necesaria sobre los productos cosméticos al cliente que puedan presentar reacciones de intolerancia y sobre sus hábitos de higiene e hidratación facial y corporal.
  - CE2.6 Identificar las alteraciones o circunstancias que aconsejan la derivación del cliente a otros profesionales.
  - CE2.7 Describir los datos que debe recoger la ficha técnica de estudio de la piel y control y evaluación de los cuidados de higiene e hidratación facial y corporal realizados.
  - CE2.8 Realizar una pequeña entrevista al cliente para comprobar el diagnóstico, cumplimentando con los datos obtenidos la ficha de cliente.
  - CE2.9 En un supuesto práctico debidamente caracterizado: - Explicar el tipo de piel.
    - Diferenciar las zonas que presenten peculiaridades que afecten a las técnicas de higiene e hidratación.
    - Seleccionar la técnica de higiene y los medios técnicos precisos en función de las características y condiciones de la piel.
    - Determinar las pautas de frecuencia de aplicación de dichas técnicas.
- C3: Identificar los medios técnicos y los productos que se van a utilizar en las fases de aplicación de técnicas de higiene e hidratación facial y corporal.
- CE3.1 Justificar la técnica elegida de higiene superficial o profunda e hidratación, así como la secuencia de procesos a seguir.
  - CE3.2 Identificar los cosméticos adecuados para la limpieza superficial y profunda de la piel, teniendo en cuenta sus características técnicas.
  - CE3.3 Relacionar cada cosmético con el tipo de piel para el que resulta idóneo.
  - CE3.4 Seleccionar los cosméticos hidratantes en función de las condiciones que presenta la piel del cliente
  - CE3.5 Determinar la aparatología necesaria en cada fase indicando las pautas para su correcta utilización, mantenimiento y conservación.

CE3.6 Indicar las pautas de correcta utilización y conservación de los aparatos, productos y materiales

## Contenidos

### 1. Preparación del cliente en condiciones de seguridad e higiene

- Preparación del equipo: lencería y otros.
- Preparación y acomodación del cliente.
- Métodos y zonas de protección en los procesos de:
  - Higiene facial y corporal.
  - Hidratación facial y corporal.
- Materiales y medios utilizados en la protección del cliente.
- Prevención de riesgos o reacciones no deseadas.

### 2. Análisis de las alteraciones de la piel y sus anexos con influencia en los procesos de higiene facial y corporal:

- Concepto y clasificación:
  - Congénitas, hereditarias,
  - Exógenas, endógenas
  - De origen pigmentario, vascular.
  - De la queratinización, sudoración, lipidación.
- El análisis de piel. Clasificación de los tipos de piel según:
  - La emulsión epicutánea: normal, deshidratada, grasa, mixta, atípica, ocluida.
  - La textura y el grosor.
  - El fototipo cutáneo.
  - Los signos de envejecimiento cutáneo.
- La ficha técnica: importancia y utilidad.
- Estructura de la ficha técnica: datos personales, técnicos, observaciones, otros.
- Informe para la derivación a otros profesionales.

### 3. Equipos y técnicas para el diagnóstico del tipo de piel facial y corporal:

- Equipos utilizados en el diagnóstico estético. Lupas. Micro-cámara. Sebómetro, Medidor del grado de hidratación. Luz de Word. Medidor del ph.
- Indicaciones y técnicas de aplicación.
- Métodos para el análisis estético de la piel: Observación. Palpación. Presión. Pinzamiento.

### 4. Medios técnicos, cosméticos y aparatos para la higiene e hidratación facial y corporal:

- Medios y equipos para los tratamientos de higiene e hidratación facial y corporal.
- Criterios de selección según de medios, aparatos y cosméticos:
  - El tipo de piel.
  - El estado de la piel.
  - La zona anatómica donde se aplica.
  - El tipo de tratamiento.
- Criterios de selección de las técnicas: Desmaquillado. Extracción. Desincrustación. Hidratación. Otras.
- Pautas de preparación y manipulación.
- Métodos de higiene, desinfección y esterilización aplicados a los equipos, herramientas y materiales de higiene e hidratación facial y corporal

## Apartado C: REQUISITOS Y CONDICIONES

Deberá cumplir alguno de los requisitos siguientes:

- Deberá cumplir alguno de los requisitos siguientes:
- Estar en posesión del título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria
- Estar en posesión de algún certificado de profesionalidad de nivel 2.
- Estar en posesión de un certificado de profesionalidad de nivel 1 de la misma familia y área profesional
- Cumplir el requisito académico de acceso a los ciclos formativos de grado medio o haber superado las correspondientes pruebas de acceso a ciclos de grado medio
- Tener superada la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 años y/o de 45 años
- Tener, de acuerdo con la normativa que se establezca, los conocimientos formativos o profesionales suficientes que permitan cursar con aprovechamiento la formación

En relación con las exigencias de los formadores o de las formadoras, instalaciones y equipamientos se atenderá las exigencias solicitadas para el propio certificado de profesionalidad Servicios estéticos de higiene, depilación y maquillaje.