

### DATOS IDENTIFICATIVOS DE LA UNIDAD FORMATIVA

UNIDAD FORMATIVA	COSMÉTICOS Y EQUIPOS PARA LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE HIGIENE, DEPILACIÓN Y MAQUILLAJE.	Duración	60
		Condicionado	
Código	UF0086		
Familia profesional	IMAGEN PERSONAL		
Área Profesional	Estética		
Certificado de profesionalidad	Servicios estéticos de higiene, depilación y maquillaje.	Nivel	2
Módulo formativo	Seguridad y salud en servicios estéticos de higiene, depilación y maquillaje	Duración	120
Resto de unidades formativas que completan el módulo	Diagnóstico estético facial y corporal	Duración	60

#### Apartado A: REFERENTE DE COMPETENCIA

Esta unidad formativa se corresponde con la RP3, RP4, RP6 y RP7 de la UC0354\_2: ATENDER AL CLIENTE DEL SERVICIO ESTÉTICO DE HIGIENE, DEPILACIÓN Y MAQUILLAJE EN CONDICIONES DE SEGURIDAD, SALUD E HIGIENE

#### Apartado B: ESPECIFICACIÓN DE LAS CAPACIDADES Y CONTENIDOS

##### Capacidades y criterios de evaluación

- C1: Relacionar las características de los cosméticos empleados en las técnicas de higiene facial y corporal, maquillaje social, depilación física y decoloración, con los efectos de los mismos.
- CE1.1 Describir la composición básica de los cosméticos empleados explicando razonadamente la función de sus componentes.
  - CE1.2 Indicar los efectos de los cosméticos utilizados sobre la base de su mecanismo de actuación.
  - CE3.3 Clasificar los cosméticos según su función
  - CE1.4 Explicar los criterios de selección de los cosméticos a emplear en función de su composición y acción, adecuándolos a los requerimientos de la técnica a seguir así como a las características cutáneas y condiciones del cliente.
  - CE1.5 Realizar diestramente las operaciones físico-químicas básicas para la manipulación de los cosméticos y productos que lo requieran.
  - CE1.6 Indicar los factores ambientales que influyen o pueden alterar la composición de los cosméticos, especificando las pautas de correcta manipulación y conservación.
  - CE1.7 Explicar la influencia del color en la selección de cosméticos decorativos para maquillaje social.
- C2: Establecer los criterios de selección de los aparatos, útiles, materiales y accesorios adecuados para realizar técnicas de higiene facial y corporal, maquillaje social, decoloración y depilación física.
- CE2.1 Determinar los requerimientos técnicos y materiales para las técnicas de higiene facial y corporal, maquillaje social, decoloración y depilación.
  - CE2.2 Indicar los efectos, indicaciones y contraindicaciones de los útiles y aparatos empleados en las técnicas de higiene facial y corporal y de depilación física.
  - CE2.3 Explicar los criterios de programación de parámetros en los aparatos empleados en higiene e hidratación facial y corporal y depilación física.
  - CE2.4 Indicar las pautas para la correcta utilización y conservación de los aparatos empleados en las técnicas de higiene facial y corporal y depilación física.
- C3: Analizar los métodos de limpieza, desinfección y esterilización de instalaciones y los medios técnicos empleados en las técnicas de higiene facial y corporal, maquillaje social y depilación física, relacionándolos con las condiciones de seguridad e higiene personal.
- C3.1 Describir los métodos de limpieza, desinfección o esterilización adecuados para tratar las instalaciones, y medios técnicos, teniendo en cuenta las características de los materiales, su uso y tipo de contaminantes más habituales.
  - CE3.2 Especificar las condiciones en las que debe realizarse la limpieza, desinfección y esterilización de los útiles y aparatos, en cuanto a métodos, tiempos y productos necesarios.
  - CE3.3 Determinar que útiles deben ser desinfectados o bien esterilizados.
  - CE3.4 Desechar en condiciones de seguridad adecuadas el material de un solo uso.
  - CE3.5 Aplicar las medidas de protección personal que garanticen la prevención de riesgos para la salud en los procesos de higiene facial y corporal, maquillaje social y depilación física.
  - CE3.6 Explicar las medidas de primeros auxilios a seguir, en caso de producirse un accidente en la aplicación de los aparatos o productos cosméticos empleados en las técnicas de higiene facial y corporal, maquillaje social, decoloración y depilación física.

C4: Analizar las medidas de primeros auxilios que deben de aplicarse en las situaciones de reacciones adversas o accidentes que puedan producirse durante la aplicación de cuidados estéticos.

CE4.1 Elaborar un protocolo de actuación que recoja las normas a seguir en situaciones de reacciones adversas en la prestación de cuidados estéticos.

CE4.2 Detectar y analizar las normas de seguridad a seguir en la aplicación de equipos de electroestética y de depilación mecánica.

CE4.3 Describir los signos y síntomas que aconsejen el traslado de una persona a un centro sanitario.

C5: Aplicar los procedimientos adecuados para el control de la calidad del servicio.

CE5.1 Identificar los aspectos que han de ser evaluados en la aplicación de técnicas de higiene facial y corporal, maquillaje social, decoloración y depilación física para determinar la calidad del servicio y el grado de satisfacción del cliente.

CE5.2 Detectar y analizar las desviaciones producidas en los resultados obtenidos con respecto a los previstos

CE5.3 Enumerar las causas de carácter técnico o de atención personal que pueden originar deficiencias en el servicio.

CE5.4 Proponer medidas que permitan corregir las deficiencias y optimizar los resultados en la prestación del servicio.

CE5.5 Describir las normas de prevención de riesgos y protección del medio ambiente que se deben aplicar en la realización de los servicios estéticos de higiene, depilación y maquillaje

## Contenidos

### 1. Introducción a la cosmética

- Definición de cosmético.
- Componentes de un cosmético: Principios activos. Excipiente o vehículo. Aditivos. Correctores.
- Formas cosméticas: Lociones. Emulsiones. Geles. Polvos. Mascarillas. Barras. Soportes impregnados. Otros.
- Clasificación de los cosméticos empleados en los cuidados estéticos:
  - Higiene.
  - Mantenimiento y protección.
  - Decorativos.
  - Para la corrección de alteraciones estéticas: depilatorios, decolorantes, otros

### 2. Cosméticos empleados en las técnicas de higiene, hidratación, maquillaje y depilación:

- - Cosméticos de higiene e hidratación facial y corporal: Emulsiones. Jabones. Geles. Mascarillas. Otros.
- Cosméticos exfoliantes: Físicos. Químicos.
- Cosméticos hidratantes y tonificantes: Emulsiones. Mascarillas. Fluidos. Geles.
- Cosméticos de mantenimiento y protección de la piel
- Criterios de selección de los cosméticos en función de los tipos de piel.
- Cosméticos utilizados en la aplicación de electroestética.
- Composición, activos cosméticos, mecanismos de actuación, propiedades, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.
- Cosméticos decorativos:
  - Bases correctoras, maquillaje de fondo, polvos, correctores, coloretes, otros.
  - Cosméticos para el maquillaje de ojos.
  - Cosméticos para el maquillaje de labios.
  - Composición y formas cosméticas.
- Criterios de selección de los cosméticos de maquillaje.
- Cosméticos para depilación y decoloración del vello facial y corporal:
  - Ceras depilatorias: tipos, composición, formas cosméticas y normas de uso.
  - Ceras frías, tibias, calientes.
- Retardadores del crecimiento del vello.
  - Decolorantes para el vello.
- Criterios de selección de los cosméticos de depilación y decoloración.
- Reacciones adversas producidas por cosméticos: Intolerancia. Alergia
- Conservación y almacenamiento de los cosméticos. Condiciones ambientales: luz, grado de humedad, temperatura ambiente.
- Normas para el tratamiento de residuos.

### 3. Aparatología y útiles empleados en los cuidados de higiene e hidratación facial y corporal:

- Útiles y herramientas empleados en los cuidados de higiene e hidratación facial y corporal: Esponjas, extractores, brochas, pinzas, cepillos, recipientes, otros.
- Aparatología empleada en los cuidados de higiene e hidratación, facial y corporal:
  - Vapor ozono. Lámpara de radiaciones infrarrojas.
  - Duchas y pulverizadores tibios y fríos. Ventosas.
  - Cepillos rotatorios. Vibradores.
  - Corrientes continuas y de alta frecuencia. Esterilizadores. Otros.

- Fundamentos científicos y criterios de selección y aplicación.
- Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.
- Equipos para la depilación con cera caliente y tibia: fundidores y calentadores. Tipos, indicaciones, precauciones, contraindicaciones

**4. Higiene, desinfección, esterilización, medidas de seguridad y primeros auxilios:**

- Concepto de higiene, desinfección y esterilización.
- Tipos de contaminantes más frecuentes en instalaciones, útiles y materiales de un centro de estética.
- Clasificación de los microorganismos.
- Sistemas de defensa del organismo frente a las infecciones. Contagio y prevención.
- Métodos de limpieza, desinfección y esterilización aplicados a los útiles y materiales empleados en las técnicas de higiene facial y corporal, maquillaje social y depilación física.
- Normas de seguridad e higiene en la manipulación de aparatos y productos utilizados en las técnicas estéticas.
- Medidas de protección del cliente y del profesional para la prevención de riesgos para la salud.
- Primeros auxilios aplicables a los accidentes más frecuentes en un salón de belleza.
- Higiene Postural.
- Normativa vigente sobre espacios, instalaciones y aparatos de los centros estética.

**5. Evaluación y control de la calidad de los servicios estéticos de higiene, hidratación, depilación y maquillaje:**

- Concepto de calidad.
- Evaluación y control de la calidad en los servicios de higiene facial y corporal, maquillaje social, depilación física y decoloración del vello.
- Parámetros que definen la calidad del servicio en un salón de estética.
- Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente

**Apartado C: REQUISITOS Y CONDICIONES**

Deberá cumplir alguno de los requisitos siguientes:

- Estar en posesión del título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria
- Estar en posesión de algún certificado de profesionalidad de nivel 2.
- Estar en posesión de un certificado de profesionalidad de nivel 1 de la misma familia y área profesional
- Cumplir el requisito académico de acceso a los ciclos formativos de grado medio o haber superado las correspondientes pruebas de acceso a ciclos de grado medio
- Tener superada la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 años y/o de 45 años
- Tener, de acuerdo con la normativa que se establezca, los conocimientos formativos o profesionales suficientes que permitan cursar con aprovechamiento la formación

Se debe haber superado la UF0085: Diagnóstico estético facial y corporal

En relación con las exigencias de los formadores o de las formadoras, instalaciones y equipamientos se atenderá las exigencias solicitadas para el propio certificado de profesionalidad Servicios estéticos de higiene, depilación y maquillaje.