

**DATOS IDENTIFICATIVOS DE LA UNIDAD FORMATIVA**

UNIDAD FORMATIVA	<b>ASESORAMIENTO Y PREPARACIÓN DEL CLIENTE PARA LA DEPILACIÓN</b>	Duración	40
		Específica	
Código	UF1155		
Familia profesional	Imagen personal		
Área Profesional	Estética		
Certificado de profesionalidad	Bronceado maquillaje y depilación avanzada	Nivel	3
Módulo formativo	Depilación del vello por métodos temporales y/o definitivos	Duración	140
Resto de unidades formativas que completan el módulo	Depilación estética profesional mecánica y eléctrica	Duración	50
	Depilación láser y foto depilación		50

**Apartado A: REFERENTE DE COMPETENCIA**

Esta unidad formativa se corresponde con la RP1, RP2 y RP3 de la UC0581\_3: REALIZAR LA DEPILACIÓN DEFINITIVA Y/O SUPERVISAR PROCESOS DE DEPILACIÓN TEMPORAL.

**Apartado B: ESPECIFICACIÓN DE LAS CAPACIDADES Y CONTENIDOS**
**Capacidades y criterios de evaluación**

C1: Analizar las características y condiciones anatomofisiológicas de la piel y el pelo del cliente para determinar las técnicas de depilación que se ajusten a sus condiciones y demandas.

CE1.1 Explicar la estructura anatómica y la fisiología general del órgano cutáneo y anexos, para su aplicación en los procesos de depilación.

CE1.2 Clasificar los tipos de piel según sus características fisiológicas y su fototipo, para adaptar el proceso de foto-depilación a la piel de cada cliente.

CE1.3 Describir la estructura del pelo y la fisiología del ciclo folicular, así como los factores de influencia en el crecimiento del pelo y su importancia en los diferentes tipos de depilación.

CE1.4 Observar las características especiales de diferentes tipos de pelo y zonas pilosas -grosor, color, profundidad folicular, ciclo folicular, otros y diferentes zonas pilosas -características de la piel, proporción anágeno/telógeno- para seleccionar la técnica de depilación adecuada teniendo en cuenta las necesidades y demandas del cliente.

CE1.5 Identificar las alteraciones cutáneas más frecuentes que aconsejen seleccionar una técnica determinada, adoptar precauciones extraordinarias en la aplicación del tratamiento de depilación, aplazarla temporalmente o desestimarla definitivamente.

CE1.6 Identificar las alteraciones pilosas más frecuentes, como hipertriosis e hirsutismo, que puedan aconsejar la adopción de medidas especiales o la posibilidad de remitir al cliente a un médico especialista para el oportuno diagnóstico y tratamiento.

CE1.7 Identificar las circunstancias de salud general del cliente que pueden influir en el proceso de cicatrización y regeneración de la piel y que supondrían adoptar precauciones extraordinarias en la aplicación del proceso de depilación, aplazarlo temporalmente o desestimarla definitivamente.

CE1.8 Preparar la información que debe recibir el cliente sobre las técnicas de depilación que se pueden aplicar, según las características y condiciones de su piel y vello, y los riesgos de las mismas.

CE1.9 Explicar como rellenar el documento de consentimiento informado, la ficha técnica y el historial estético del cliente.

CE1.10 Describir como elaborar la ficha de seguimiento incorporando el tipo de depilación y los parámetros adaptados al cliente.

C2: Seleccionar la técnica de depilación que se adapte a las necesidades y demandas del cliente.

CE2.1 Clasificar los diferentes métodos de eliminación del vello y los criterios para aplicarlos o, en su caso, asociarlos según las zonas cutáneas, la sensibilidad y el tipo de vello.

CE2.2 Describir las características de los diferentes tipos y métodos de depilación mediante ceras y pinzas.

CE2.3 Clasificar los diferentes tipos de corrientes y métodos como electrolisis, termo coagulación, de doble acción o blend, de destello o flash, otros, que se emplean en depilación eléctrica y explicar el fundamento físico en el que se basa el fenómeno de la depilación en cada caso.

CE2.4 Clasificar los distintos tipos de láser que se utilizan en depilación: Rubí, Alejandrita, Diodo, Neodimio YAG y otros, explicando los fundamentos científicos en que se basa cada uno de ellos.

CE2.5 Explicar los tipos de luz pulsada o lámparas flash que se utilizan en depilación: mono-pulso, multi-pulso, otros y los fundamentos en que se basa cada uno de ellos.

CE2.6 Relacionar los factores de la piel y del pelo: causas de la aparición del pelo, grosor, profundidad del foliculo, fase de crecimiento, zona anatómica, que intervienen en la eficacia de la depilación eléctrica, sus precauciones y contraindicaciones.

CE2.7 Explicar las características del láser y los principales mecanismos de interacción con la piel en la foto-depilación.

CE2.8 Describir los factores propios de la piel y del pelo: cronológicos, fototipos, foto-etnotipos, color del pelo, que interaccionan o intervienen en la eficacia de la foto-depilación.

CE2.9 Explicar las indicaciones, precauciones y contraindicaciones de la depilación, mecánica, eléctrica y de la foto-depilación.

C3: Elaborar los protocolos de tratamiento de depilación en función de las características propias de cada cliente.

CE3.1 Identificar los factores determinantes en la selección de uno u otro método, en función del tipo de pelo, grosor, color, profundidad folicular, zona anatómica, motivo de alteraciones pilosas y tipo de piel: fototipos, foto-etnotipos, sensibilidad del cliente.

CE3.2 Determinar los parámetros necesarios para realizar el método de depilación: mecánica, eléctrica, láser o foto-depilación, otros; tipo de pelo y tipo de piel.

CE3.3 Establecer el protocolo de actuación para la primera sesión de depilación teniendo en cuenta las condiciones del pelo y de la piel y respetando el protocolo establecido.

CE3.4 Establecer la pauta de sesiones recomendables en función del tipo de vello y de las características del cliente.

CE3.5 En un caso práctico de elaboración de protocolo general de depilación, debidamente caracterizado:

- Revisar el diagnóstico.
- Seleccionar los métodos de acuerdo a las características y tipo de establecimiento.
- Definir las pautas y parámetros generales para cada tipo de técnica.
- Establecer criterios sobre las indicaciones y contraindicaciones.
- Definir el procedimiento de higiene y desinfección a seguir en cada técnica depilatoria.
- Establecer costos generales según las zonas.
- Definir pautas para los cuidados pre y post depilación.

C4: Seleccionar los aparatos, útiles, materiales y accesorios empleados en los procesos de depilación y aplicar los métodos de limpieza, desinfección y esterilización oportunos.

CE4.1 Describir las características fundamentales de un aparato de depilación eléctrica e identificar las características de los útiles, accesorios y complementos auxiliares, utilizados en los procesos de depilación eléctrica.

CE4.2 Describir las características fundamentales de un aparato de depilación láser o foto depilación e identificar las características de los útiles, accesorios y complementos auxiliares, utilizados en los procesos de depilación láser y foto depilación.

CE4.3 Clasificar los microorganismos y explicar los mecanismos de transmisión en el proceso de depilación eléctrica y foto depilación, así como los medios para evitar el contagio.

CE4.4 Explicar las características fundamentales de los cosméticos y productos de aplicación tópica, necesarios y complementarios, en depilación eléctrica, y foto-depilación: láser, luz pulsada o lámpara flash.

CE4.5 En supuestos prácticos debidamente caracterizados: aplicar los métodos de desinfección y esterilización más adecuados para los materiales y útiles en procesos de depilación mecánica, eléctrica y foto-depilación.

C5: Evaluar los riesgos potenciales de la práctica de la depilación relacionándolos con las condiciones de seguridad y salud tanto personales -profesional/cliente- como de las instalaciones y los medios.

CE5.1 Describir las medidas de seguridad y de prevención de riesgos higiénicos-sanitarios que se deben aplicar, según la normativa vigente, en la depilación eléctrica y foto-depilación, respecto a los establecimientos, instalaciones, mobiliario, aparatos, accesorios, útiles y cosméticos específicos.

CE5.2 Describir las medidas de protección del cliente y del profesional necesarias para la prevención de riesgos para la salud en la realización de procesos de depilación.

CE5.3 Describir las normas a seguir para la gestión de los distintos tipos de residuos.

CE5.4 Explicar la actuación de primeros auxilios en caso de accidente en los procesos de depilación.

CE5.5 Describir los cuidados y precauciones que se deben llevar a cabo después de la depilación.

## Contenidos

### 1. Anatomía y fisiología de la piel aplicadas a los procesos de depilación.

- Estructura cutánea: epidermis, dermis, hipodermis.
- Funciones de la piel.
- El color natural de la piel.
- Fototipos cutáneos.
- Anejos cutáneos: uña, glándulas sudoríparas, glándulas sebáceas, el pelo y el músculo erector del pelo.
- Lesiones elementales de la piel.
- Alteraciones más frecuentes de la piel que afecten a los procesos de depilación.
- Reacciones irritativas y alérgicas.

### 2. Fisiopatología del pelo.

- Diferencias entre cabello y vello.
- Estructura del folículo piloso y del pelo:
  - Raíz: folículo piloso, dirección de implantación, bulbo piloso, papila dérmica, protuberancia, desembocadura de las glándulas, vaina epitelial externa y vaina epitelial interna.
  - Tallo: cutícula, corteza, médula.
- Fisiología del pelo.
- Ciclos de crecimiento del pelo.

- Dinámica del ciclo folicular.
- Factores que influyen en el crecimiento del pelo: Genéticos. Hormonales. Locales. Metabólicos. Autoinmunes.
- Control endocrino.
- Fisiopatología del pelo:
- Hipertricosis: Definición y localización. Fármacos que pueden provocar hipertricosis. Tratamiento.
- Hirsutismo. Definición y Clasificación. Causas: ováricas, suprarrenales, hipofisarias, constitucional y iatrogénico o por medicamentos. Orientación diagnóstica. Tratamiento.

### **3. Métodos estéticos profesionales de eliminación del vello.**

- Por arrancamiento o avulsión: Ceras: calientes, tibias y frías. Películas adhesivas. Pinzas.
- Por procedimientos químicos: cosméticos depilatorios.
- Por destrucción de la papila dérmica:
  - Depilación eléctrica.
  - Láser.
  - Foto depilación.
- Termoquímica o depilación progresiva.
  - Inhibidor del crecimiento capilar o producto con actividad tricoatrófica.
  - Sistema de termoterapia: Sonda térmica, sonda térmica con corriente galvánica y bandas térmicas.
  - Sistema mecánico de eliminación.
- Criterios para la elección de técnicas de depilación
- Elaboración de protocolos normalizados de depilación estética profesional.
  - Estructura de protocolos normalizados de los diferentes métodos de depilación.
  - Pautas para la elaboración de protocolos.
  - Protocolos normalizados de los diferentes métodos de depilación profesional estética.

### **4. Normativa, medidas de seguridad, higiene y desinfección en procesos de depilación.**

- Infecciones que se pueden transmitir por la práctica de cualquier proceso de depilación.
- Métodos y productos de limpieza, desinfección y esterilización aplicados a los útiles y materiales de depilación.
- Aparatos para desinfectar y esterilizar los materiales utilizados en depilación. Utilización y almacenamiento del material esterilizado.
- Medidas de seguridad a aplicar, según la normativa vigente, en depilación eléctrica, láser y foto-depilación en los establecimientos, instalaciones, mobiliario, aparatos, accesorios, útiles, cosméticos específicos y productos medicamentosos tópicos.
- Medidas de protección del cliente y del profesional necesarias para la prevención de riesgos para la salud en la realización de procesos de depilación.
  - Principales riesgos.
  - La protección ocular.
- Gestión de distintos tipos de residuos.
- Técnicas de higiene postural.
- Prevención de accidentes en la aplicación de técnicas de depilación.
- Reacciones adversas en la aplicación de técnicas de depilación.
  - Tipos de reacciones.
  - Pautas a seguir ante la aparición de reacciones adversas.
  - Protocolo de actuación ante accidentes provocados en los procesos de depilación.

## **Apartado C: REQUISITOS Y CONDICIONES**

Deberá cumplir alguno de los requisitos siguientes:

- Estar en posesión del título de Bachiller
- Estar en posesión de algún certificado de profesionalidad de nivel 3.
- Estar en posesión de un certificado de profesionalidad de nivel 2 de la misma familia y área profesional
- Cumplir el requisito académico de acceso a los ciclos formativos de grado superior o haber superado las correspondientes pruebas de acceso a ciclos de grado superior
- Tener superada la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 años y/o de 45 años
- Tener, de acuerdo con la normativa que se establezca, los conocimientos formativos o profesionales suficientes que permitan cursar con aprovechamiento la formación

En relación con las exigencias de los formadores o de las formadoras, instalaciones y equipamientos se atenderá las exigencias solicitadas para el propio certificado de profesionalidad: Bronceado, maquillaje y depilación avanzada.